

# SANARY CYCLO SPORTS

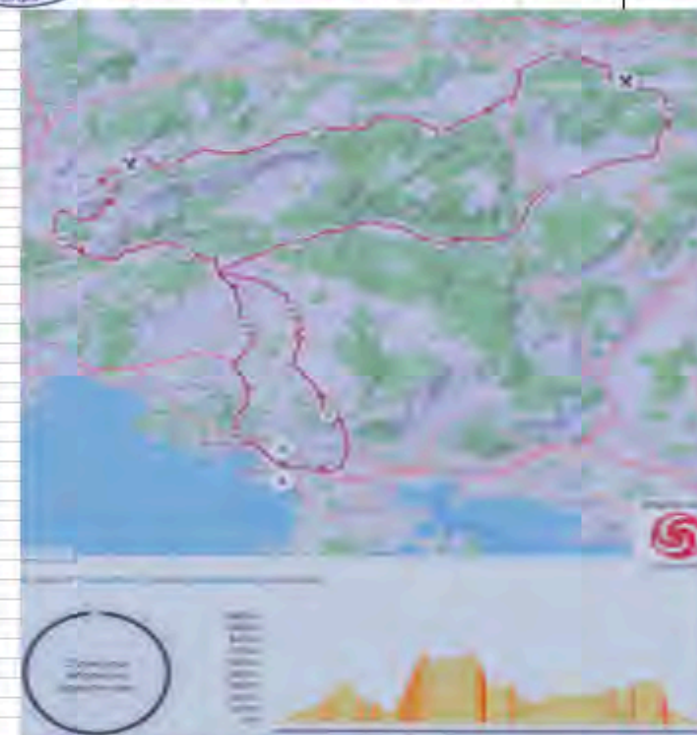
04/05/2025 RANDO DE 150 KM



154 Km Dénivelé +1920 m

<https://www.openrunner.com/r/8267375>

LOCALITES	Départ Stade de la Guicharde	ITINERAIRE	K.M.P	K.M.T	CONTROLE	
A gauche, ancien chemin de Toulon vers OLLIOULES		Départ Stade de la Guicharde	0	0	Début	Fin
OLLIOULES, centre ville.		D/11	6	6	07h30	08h30
Les gorges d'Ollioules - LE BEAUSSET		DN/8	14,9	20,9		
Carrefour du camp		DN/8	5,2	26		
CUGES LES PINS		DN/8	3,2	29,2		
DN/8 D/396 à droite direction Gémenos		D/396	6,8	36		
GEMENOS, centre ville.		Centre Ville	3,2	38,2		
Gémenos sortie, tout droit route de St Pons		D/2	1	39,2		
Col de l'Espigoulier		D/2	11	50,2		
Col de Roussargue		D/2	1,2	51,4		
Bifurcation D/2 D/45 à droite		D/2	1	52,4		
		D/2 D/80	2,5	54,9		
			2,8	57,7	<b>RAVITO 1</b>	
<b>La COUTRONNE (RAVITO 1) D/2 D/45 A</b>					09h18	12h07
Continuer sur la D/2 puis Le Plan D'Aups D/80		D/80	0,5	59,2		
Intersection D/80 D/480 direction Mazaugues		D/95	3,1	62,3		
Intersection D/80 D/95 direction Mazaugues		D/64	13,2	75,5		
Entrée de Mazaugues D/95 D/64 Prendre D/64 Mazaugues la Roquebrussanne		D/95	1	76,6		
Dans MAZAUGUES D/64 D/95, prendre D/95 direction Brignoles		D/5	5,4	82		
Intersection D/95 D/5 prendre à gauche, direction Brignoles		D/5	2,4	84,4		
Intersection D/5 D/205 à droite direction Brignoles-La Celle		D/405	3	87,4		
Intersection D/5 D/405 à droite direction Brignoles-La Celle		D/405	3			
Traverser LA CELLE		CH. De La Cascade	1	91,4		
Sortie de La Celle D/45 D/43 (à droite 2° sortie du Rond-Point )		CH. De La Cascade	0,8	92,2		
Tout Droit le long de la voie ferrée. Ch.De La Cascade.		Ch.De Paradou	1,2	93,4		
Puis Ch.De Paradou			2,6	96	<b>RAVITO 2</b>	
<b>Arrivée Sur La D/43 (RAVITO 2 )</b>			0,2	96,8	10h15	14h15
<b>(RAVITO 2) Intersection Ch.De Paradou et D/43</b>		D/43	2,8	99,6		
Après Le Ravito à Gauche D/43		D/12	1,8	101,4		
D/43 à droite vers FORCALQUEIRET		D/554	2,2	103,6		
FORCALQUEIRET. Traverser le village et prendre D/554 vers GAREOULT		D 554	9,2	112,8		
Suivre D/554 direction Méounes jusqu'à D/5 à gauche		D/2	2,8	115,6		
MEOUNES LES MONTRIEUX. D/554 D/2 à droite vers Signes.		D/2	9,2	124,8		
SIGNES.		D/2	9,8	134,6		
Au RP Carrière Lafarge aller tout droit derrière le circuit jusqu'au RP du Camp		D/626	6	140,6		
Tout Droit sur 100m puis à gauche descente du Grand Brûlat D/26		D/626	2,2	142,8		
Entrée du village du BRULAT, à droite, vers la cave Coopérative la Cadérienne		D/82	4,2	147		
Au rond point de la cave à gauche vers le Plan		D/559	4	151		
LE PLAN DU CASTELLET D/559 vers Bandol			0,5	151,5		
1° rond point à gauche			0,5	152		
2° rond point à gauche		Route de Toulon	3,7	155	<b>ARRIVEE</b>	
3° RP après garage Mercedes à droite route de Toulon vers La Guicharde		<b>ARRIVEE</b>			155 Km	12h10 18h00
<b>SANARY SUR MER</b>						



## REGLEMENT :

L'inscription implique la prise de connaissance du règlement et son acceptation.

1/ Le brevet fédéral est ouvert à tous: licencié ou non.

2/ Les participants respecteront le code de la route et de l'environnement.

3/ Le port du casque est **Obligatoire**.

4/ L'organisation ne peut en aucun cas être tenue responsable en cas d'accident, de chute ou de défaillance due à un mauvais état de santé.

5/ Droit d'inscription: 150 km FFCT:6€ - Non FFCT 8€ - moins de 18 ans gratuit.

6/ En cas d'abandon prévenir les organisateurs : 06 63 70 54 49 -

7/ En cas d'accident prévenir les organisateurs et les secours :

112 -SAMU: 15 - POLICE GENDARMERIE: 17 - POMPIERS : 18

8/ Compte rendu et photos visibles sur le site du club : [www.sanarycyclosports.com](http://www.sanarycyclosports.com)

Agence PARRAMON

