

Départ 08h30 .Mardi, Jeudi, Dimanche

## MARDI 01 OCTOBRE OR.No:10646951\*\*

**O-7 D, Sanary**, Le Four à Chaux, Don Bosco, La Madrague, St Cyr, La Ciotat Gare, La Ciotat Plage, St Cyr, Ch. St Côme, La Cadière, Le Pont Bleu, Tour Des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet Le Beausset, Les Gorges D'Ollioules **Sanary. 74 Km D+788**

## JEUDI 03 OCTOBRE OR.N:11837735\*\*

**O-7 J, Sanary**, Ch.St Roch, Les Gorges D'Ollioules, Le Beausset Le Camp, Cuges, Gèmenos, Col De L'Espigoulier, Gèmenos, Col De L'Ange, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Plan, **Sanary. 101 Km D+ 1663 (Pour les + courageux ) Le Plan d'Aups, Sommet du Pic De Bertagne, l'Espigoulier +24 Km + D+538 OR.N:19678426**

## Pour Les Moins Courageux ) OR.N:19766804\*\*

**O-8 E, Gémenos**, Col De L'Espigoulier, Le Plan D'Aups-Ste-Baume, Pic De Bertagne, Le Plan D'Aups-Ste-Baume, La Coutronne, Auriol, **Gémenos. 56 Km D+1135**

## DIMANCHE 06 OCTOBRE OR.No:11013569\*\*

**O.E-8, Sanary**, Les Gorges, D'Ollioules, St Anne D'Evenos, Le Broussan (CHCV) Col Du Corps De Garde, Col Des Chênes, La Valette, La Farlède, La Crau, Les Martins, Vallée De Sauvebonne, Pont De La 1ère DFL, La Moutonne, Le Pradet Piste Cyclable, Toulon, **Sanary, 90 Km D+896**

## MARDI 08 OCTOBRE OR.N:10647227\*\*

**O-14 F, Sanary**, Le Plan, La Cadière, Ch.De St Côme à gauche vers Pibarnon, Le Hameau De Naron à droite vers La D/559 Golf De La Frégate, St Cyr, La Ciotat Gare, St Cyr, Le Pont Bleu, Tour Des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, **Sanary. 76 Km D+942**

## JEUDI 10 OCTOBRE OR.No:15966566\*\*

**O-2 C, Sanary**, Ch.De L'Argile, Ch.St Côme, Ch.Des Baumelles St Cyr, La Ciotat Gare, Ceyreste, Carrefour Du Camp, Tour Du Circuit, Le Beausset, Les Gorges D'Ollioules, **Sanary. 72 Km D+921**

## DIMANCHE 13 OCTOBRE Concentration St Elme

**E-14 F, Sanary**, Le Brusç Ch.De La Gardiole, Notre Dame Du Mai, Les Sablettes, St Elme (CHCV) Corniche De Tamaris, La Seyne, Corniche Du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne Col De Serre, Hyères Gare, Pont De La 1ère DFL, Route Des Salins, L'Ayguade, Av Décugis à gauche au Garage Ford, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Toulon Piste, **Sanary. 100 Km D+751 OR.No:10934490\*\***

## MARDI 15 OCTOBRE OR.N:10985350\*\*

**O-6 J, Sanary**, Le Plan, Ch.De La Bégude, Ch.St Antoine, La Ciotat, Bellefille, Les Janots, Roquefort La Bédoule, Pas D'Oullier Bellefille, La Ciotat, St Cyr, Ch.De Roumanieu, Ch.Du Jas De David Ch.St Antoine, Le Pont Bleu, Le Plan, **Sanary 80 Km D+1018**

## JEUDI 17 OCTOBRE O R.No:11214449\*\*

**O-11 A, Sanary**, Ch.St Roch, 4 Ch.Des Routes, Col Du Corps De Garde, St Anne, Le Beausset, Le Tour Du Circuit, Le Camp Le Grand Brûlat, Tour Des Paluns, La Cadière, Ch.De La Clare, Ch.St Côme, Ch.De L'Argile, Le Plan **Sanary. 77 Km D+1225**

## DIMANCHE 20 OCTOBRE OR.No:19840068\*\*

**E-2 J, Sanary**, Toulon Piste Cyclable, Le Pradet, Ch.De La Foux, Vieux Ch.D'Hyères, Ch.De Terrimas, Route De La Crau, La Bayorre, Hyères Hôpital, Hyères Gare, Costebelle, Ch.J.Anquetil, Route De L'Almanare, Ch.Du Palyvestre, Pont De La 1ère DFL, Route De Nice, Route Des Vieux Salins, L'Ayguade, Rond-Point De L'Almanare, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, Toulon, **Sanary. 91 Km D+465**

## MARDI 22 OCTOBRE OR.No:10430881\*\*

**O-4 I, Sanary**, Le Plan, Le Pont Bleu, Ch.St Antoine, La Ciotat, Route Des Crêtes, Cassis, Bellefille, La Ciotat, St Cyr Le Plan, **Sanary. 76 Km D+931**

## JEUDI 24 OCTOBRE OR.N:13714702\*\*

**O-16 A, Sanary**, Le Plan, Le Beausset, Le Castellet, Le Brûlat, Le Grand Brûlat, Le Camp, Tour Du Circuit, Le Beausset, Le Castellet Chateaux Vieux, Le Pont Bleu, Tour Des Paluns, Le Brûlat, Le Pont Bleu, La Cadière, Ch.De L'Argile, Le Plan **Sanary. 73 Km D+1011**

## DIMANCHE 27 OCTOBRE OR.No:13969470\*\*

**E-2 N, Sanary**, Toulon Piste, La Moutonne, Hyères Gare, Pont De La 1ère DFL, La Londe, Pas Du Cerf, Les Borrels, Pont De La 1ère DFL Ch.Des Bords Du Gapeau, Av.Décugis, Ch.Du Palyvestre, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, Toulon **Sanary. 98 Km D+486**

## MARDI 29 OCTOBRE OR.No:19959707\*\*

**O-10 F, Sanary**, Le Brusç, Ch.De La Gardiole, Notre Dame Du Mai, Les Sablettes, Route De St Mandrier, Route De La Renardière Le Pin Rolland, Corniche De Tamaris, La Seyne, Rivière couverte, Le Revest, Le Barrage, Ch.B.Florent, 4 Ch.Des Routes, Ollioules Les Gorges, Le Beausset, Routes Des Mourvèdres, Ch.De L'Argile, Le Plan, **Sanary. 81 Km D+932**

## JEUDI 31 OCTOBRE OR.No:10263068\*\*

**E-5 E, Sanary**, Col Des Chênes, Solliès-Pont, Ch.Des Aiguiers, Siou Blanc, D/402, Le Beausset, Les Gorges D'Ollioules, **Sanary. 86 Km D+1261**