

GRAVEL >> *Parcours*

La Sainte-Baume

Senteurs provençales



Vert, bleu et blanc sont les teintes dominantes de ce parcours qui vous fait découvrir les hauteurs de la Méditerranée et les magnifiques falaises du massif de la Sainte-Baume.

Texte et photos Y. Blanc



Si les cyclistes sur route empruntent le col de l'Espigoulier pour découvrir les paysages pagnolesques de la montagne Sainte-Baume, les adeptes du gravel, eux, peuvent compter sur la présence de nombreux chemins pour sillonner les contreforts sud de ce massif calcaire dont la dorsale qui domine la majestueuse mer Méditerranée étire ses crêtes sur une douzaine de kilomètres. Au cœur du parc naturel régional de la Sainte-Baume, les deux parcours créés à l'initiative de la communauté d'agglomération sud Sainte-Baume explorent l'arrière-pays varois au départ du Beausset et offrent une belle variété de paysages au doux parfum provençal. En mode exploration, il faudra compter une bonne journée pour effectuer l'un de ces deux itinéraires car si le circuit se montre plutôt roulant, il invite à marquer plusieurs haltes contemplatives pour savourer les diverses curiosités. Nous vous proposons deux distances au choix en fonction de votre état de forme et des circonstances : celle de 65 km ou la boucle élargie à 75 km avec le passage au plateau de Siou Blanc. >>

1. À Riboux, nous venons effleurer les crêtes de la Sainte-Baume. 2. Après Le Castellet, se dévoile au loin l'observatoire de la Sainte-Baume. 3. Le charmant village de Broussan et son pont pittoresque sur le Destel.



Le moindre hors-piste peut vous conduire 20 m sous terre...

>> On s'élance du centre-ville historique du Beausset, plus exactement devant l'église Notre-Dame-de-l'Ascension dont le clocher a la particularité d'avoir été construit avec les pierres des ruines du Beausset-Vieux.

DES AVENS PARTOUT

On quitte la commune pour rejoindre après quelques changements de direction au milieu des vignes et des oliviers le fond d'un vallon. L'itinéraire, légèrement montant, serpente à travers des chênes verts sur une route très rustique, parfaitement adaptée à la pratique gravel. Après quelques relances sur de courts passages à 10 %, on s'extrait de la pinède avec une superbe perspective sur la baie de La Ciotat.

On laisse sur la droite la maison du parc avant de gagner un secteur grossièrement empierré. Pour se soulager de ce passage inconfortable, le tronçon d'asphalte pour rallier la ZAC de Signes en bordure du circuit automobile du Castellet est le bienvenu. Pour quitter de ce secteur, il faudra rester bien concentré sur la trace du GPS et prendre sur la droite un chemin peu marqué

sur votre droite. Une belle piste roulante dévoile une splendide vue sur l'observatoire du pic de Bertagne.

Une vaste clairière constituant un véritable carrefour vous fera hésiter sur votre choix de trajectoire, mais en gardant le cap et en tendant l'oreille, on franchit la D2 pour retrouver un chemin plus roulant et une descente sur ciment au cœur de la pinède du vallon des Martyrs. Un mémorial des résistants fusillés par les soldats allemands dans ce lieu en 1944 invite au recueillement. Un chemin roulant nous rapproche du pied de la Sainte-Baume avec toujours cette vue magnifique sur les blanches parois rocheuses. Une longue portion de bitume sur une voie très calme nous permet d'atteindre la localité de Riboux.

CHEMIN FORESTIER DE SIOU BLANC

Nous voici au cœur de la Sainte-Baume dans ce petit village de 35 habitants, avec la possibilité de profiter d'un cadre enchanteur et de se restaurer à la terrasse du *Bistrot de Pays*. Une oasis qui sera fort appréciée par



fortes chaleurs. Au pied des falaises, on sort de la vallée par une large piste imposant quelques relances énergiques dans les courbes. 2 km plus haut, on bascule dans une longue descente sur un chemin roulant nécessitant une certaine prudence. La route forestière de Siou Blanc constitue l'ultime difficulté de la sortie.

Une autre piste DFCI dévale le versant sud du plateau au cœur d'une belle forêt parsemée de rochers. Elle offre une vue lointaine sur la mer et effleure l'abîme de Maramoye, un grand classique des spéléologues locaux. On rejoint ensuite l'envoûtant village d'Évenos, perché au-dessus des gorges du Destel, avec une vue sur le massif du Cap-Sicié, les gorges d'Ollioules et sur le bleu de la Méditerranée de la rade de Toulon. Sur place, une terrasse panoramique du bar vous tend ses bras. C'est en se rapprochant des ruines du château que ce lieu pittoresque révèle son âme. Et dans ce final en apothéose, on retrouve les sensations de pilotage dans la sublime descente dans le bassin du Beausset. Un moment de plaisir à savourer avec modération pour ne pas gâcher ce somptueux ride provençal. ●



Guide pratique de la Sainte-Baume

L'essentiel pour vous lancer sur cette trace

Comment profiter au mieux de ces parcours ?

C'est grâce au travail de Warren Gardiner, Robert Beck et Lionel Leblond, auteurs de ces traces, que nous avons pu explorer le territoire du Sud Sainte-Baume. Pour profiter de ce parcours équilibré en termes de difficultés et riche en curiosités, il faudra privilégier ce sens de rotation. Par grand vent, certains secteurs sont abrités, et par fortes chaleurs, on vous recommande de consulter la veille de votre sortie le site de la préfecture (<https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/index.html>) pour vérifier l'accessibilité. À partir de Signes, le grand parcours effectue une boucle de 10 km qui vous conduit sur le sauvage plateau de Siou Blanc. Une belle montée de 6 km assez roulante vous fera découvrir une autre facette du massif.

Au retour, vous pouvez même prolonger le plaisir avec une belle petite grimpe de 4 km jusqu'à Notre-Dame du Beausset-Vieux d'où vous pourrez profiter d'un époustouflant panorama. Enfin, en matière d'aspect pratique, vous pouvez garer votre véhicule sur le parking du stade.

Côté équipement

Version courte (65 km pour 1 000 m de dénivelé) ou longue (75 km pour 1 250 m de dénivelé), ces parcours ne présentent pas de difficulté majeure pour un pratiquant entraîné. Les ascensions sont de longueur moyenne et la pente excède rarement les 10%. Seule la montée de 6 km sur le plateau de Siou Blanc (format long) exige un certain dosage de l'effort. La plupart des transmissions présentent sur un vélo gravel devraient donc suffire pour effectuer ces circuits. Pour les pneumatiques, avec 45% de bitume (version longue) et des chemins larges et peu techniques, une section moyenne devrait aller. Il faudra jouer sur la pression (tubeless) pour améliorer le confort. Certaines descentes peuvent être piégeuses avec l'apparition soudaine de pierriers. Un peu de prudence permettra de passer sans dommage. Notre vélo était équipé de pneus Hutchinson Override en 38 mm.

Ravitaillement et bonnes adresses

Les points ravitos sont bien disposés avec le *Bistrot de Pays* à Riboux (boissons et plats), la boulangerie de Signes (grand parcours) avec ses sandwiches et le café d'Évenos.



4. Le village perché d'Évenos mérite une halte.
5. L'itinéraire passe à proximité de nombreux avens 6. Sur le final, le tracé surplombe les gorges du Destel. 7. Le bassin du Beausset au fond et une superbe descente pour y arriver. 8. La baie de La Ciotat au sommet de la première difficulté avant Le Castellet.



9. La présence de nombreuses citernes atteste que le site est hypersensible aux incendies.
10. À la sortie d'Évenos, chemin en balcon avec vue plongeante sur la rade de Toulon.

Liens utiles

Parc naturel régional de la Sainte-Baume:

<https://www.pnr-sainteabaume.fr>

Communauté d'agglomération Sud Sainte-Baume:

<https://www.agglo-sudsainteabaume.fr>

Grand parcours:

<https://www.openrunner.com/en/route-details/19967928>

Petit parcours:

<https://www.openrunner.com/en/route-details/19962470>

