

6 JOURS DE VARS 2025

PROGRAMME

Samedi 28 juin : Accueil des participants.

Dimanche 29 juin : L'Echalp et Valpreveyre.

Lundi 30 juin : Col Lebraut et Mont Colombis.

Mardi 1er juillet : Cime de la Bonette.

Mercredi 2 juillet : Val d'Escreins et Col de Vars.

Jeudi 3 juillet : Col de l'Echelle et Chalets de Laval.

Vendredi 4 juillet : Col d'Allos.

Grand parcours : 581.5 km, + 12710 m de dénivelé.

Petit parcours : 428 km, + 8200 m de dénivelé.

Dimanche 29 juin 2025

L'Echalp et Valpreveyre

Partons à la découverte des hautes vallées du Queyras, en direction des sources du Guil jusqu'au hameau de l'Echalp, puis jusqu'au village de Valpreveyre, blotti au pied du Bric Bouchet. Le parcours sera une succession de longs faux plats montants ponctués de raidillons plus ou moins durs, dont la montée terminale vers Valpreveyre. Le décor quant à lui, est tout simplement merveilleux, au cœur du Parc Régional du Queyras. Une très belle mise en jambes pour les 6 jours de Vars.

A voir : le Fort de Château-Queyras, la Maison de l'artisanat à Ville-Vieille.

Grand parcours (113 km, + 1930 m) :

Départ : 8 h place de l'office de tourisme à Vars-Ste Marie.

Itinéraire : de Vars descendre jusqu'à Guillestre par D 902. Au premier rond-point continuer sur la même route à droite vers Aiguilles et Château-Queyras. Suivre la route principale en fond de vallée jusqu'à son terminus au village de l'Echalp. Demi-tour jusqu'à Abriès où l'on tourne à droite en direction du Roux. A l'entrée de ce dernier village, on tourne à droite dans une épingle à cheveux en direction de Valpreveyre, que l'on atteint 2 km plus loin. Retour par la même route jusqu'à Vars.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à Valpreveyre.

Lieu	Km	Alt (m)
------	----	---------

Vars-Ste Marie	0	1650
Guillestre	11.5	1000
Château-Queyras	30.5	1360
Aiguilles	37.5	1460
Côte du Pas de l'Ours	39	1580
Abriès	43.5	1550
L'Echalp	50.5	1700
Abriès	57.5	1550
Le Roux d'Abriès	61.5	1760
Valpreveyre (pique-nique)	63.5	1840
Le Roux d'Abriès	65.5	1760
Abriès	69.5	1550
Aiguilles	75.5	1460
Château-Queyras	82.5	1360
Guillestre	101.5	1000
Vars-Ste Marie	113	1650

Petit parcours (90 km, + 1280 m) :

Départ : 8 h 30 à Guillestre au rond point de la route de Vars.

Itinéraire : idem grand parcours mais avec départ et retour à Guillestre.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à Valpreveyre.

Lieu	Km	Alt (m)
Guillestre	0	1000
Château-Queyras	19	1360
Aiguilles	26	1460
Côte du Pas de l'Ours	27.5	1580
Abriès	32	1550
L'Echalp	39	1700
Abriès	46	1550

Le Roux d'Abriès	50	1760
Valpreveyre (pique-nique)	52	1840
Le Roux d'Abriès	54	1760
Abriès	58	1550
Aiguilles	64	1460
Château-Queyras	71	1360
Guillestre	90	1000

Lundi 30 juin 2025

Col Lebraut et Mont Colombis

Cette étape de moyenne montagne qui offre des points de vue somptueux sur le lac et le barrage de Serre-Ponçon, est à prendre au sérieux car les pentes sont redoutables. En effet, le Mont Colombis est un des plus durs cols de France, ou plus précisément un sommet qui culmine à 1733 m d'altitude que l'on gravit et que l'on redescend par son versant sud. Il propose une montée de 12 km pour 1065 m de dénivelé et un pourcentage moyen de 9 % ; les 2 derniers kilomètres sont à 12%. A mi-pente se trouve la Salle de Bal des Demoiselles Coiffées, un lieu splendide qui est un objectif plus modeste mais néanmoins sérieux pour ceux qui opteront pour le petit parcours.

A voir : Muséoscope du lac au belvédère du barrage de Serre-Ponçon.

Grand parcours : 93 km, + 2100 m :

Départ en voiture : 7 h 30 place de l'office du tourisme à Vars-Ste Marie.

Départ en vélo : 8 h 30 de Savines-le-lac (de préférence après le pont sur le lac).

Itinéraire : de Savines-le-lac, suivre la RN 94 sur 9.5 km jusqu'à Chorges où l'on traverse le village en suivant la direction du barrage

de Serre-Ponçon et Espinasses par D 3. Gravier le col Lebraut puis descendre jusqu'au rond point des Celliers. Prendre tout droit la D 900 b pendant 3.5 km puis tourner à droite vers Théus, c'est le début de la montée du Mont Colombis qui dure 12 km. Du sommet redescendre par la même route jusqu'à retrouver la D 900 b. Tourner à gauche, et 200 m après, tourner à droite en direction de Rochebrune par D 951. 1 km après, à nouveau à droite sur D 56 vers Rochebrune et aller jusqu'au 3 lacs où aura lieu le pique-nique. Après le repas, revenir en arrière. La route du retour est la même qu'à l'aller avec donc la sérieuse ascension du versant sud du col Lebraut.

Pique-nique : de 11 h à 13 h aux 3 lacs de Rochebrune.

Lieu	Km	Alt (m)
Savines-le-lac	0	780
Chorges	9.5	860
Col Lebraut	16.5	1113
Les Celliers	27.5	663
Pied du Mont Colombis	30.5	668
Salle de Bal des Demoiselles Coiffées	37.5	1305
Mont Colombis	42.5	1733
Pied du Mont Colombis	54.5	668
Les 3 lacs de Rochebrune (pique-nique)	58	650
Les Celliers	64.5	663
Col Lebraut	75.5	1113
Chorges	82.5	860
Savines-le-lac	93	780

Petit parcours : 63 km, + 1430 m :

Départ : 8 h 45 de Chorges.

Itinéraire : idem grand parcours avec départ et retour à Chorges, et sans monter au sommet du Mont Colombis, mais uniquement à la Salle de Bal des Demoiselles Coiffées.

Pique-nique : de 11 h à 13 h aux 3 lacs de Rochebrune.

Lieu	Km	Alt (m)
Chorges	0	860
Col Lebraut	7	1113
Les Celliers	18	663
Pied du Mont Colombis	21	668
Salle de Bal des Demoiselles Coiffées	28	1305
Pied du Mont Colombis	35	668
Les 3 lacs de Rochebrune (pique-nique)	38.5	650
Les Celliers	45	663
Col Lebraut	56	1113
Chorges	63	860

Mardi 1er juillet 2025

Cime de la Bonette

Par son décor grandiose et son altitude respectable, la plus haute route d'Europe attire beaucoup de monde tout au long de l'été. La prudence sera de mise sur cette longue et étroite route de haute montagne qui vous réservera des paysages et des pentes à couper le souffle. En redescendant du sommet, suivez bien la direction de Jausiers et non celle de Nice. On en connaît qui se sont trompés... Gare aussi aux marmottes qui parfois traversent la route sans prévenir. La Bonette, un haut lieu du cyclisme exceptionnel et inoubliable !

A visiter : Maison de la vallée à Jausiers, Fort de Tournoux, Musée des traditions à St Paul-sur-Ubaye.

Grand parcours : 101 km, + 2700 m :

Départ : 8 h à l'office du tourisme à Vars-les-Claux.

Itinéraire : Monter au col de Vars et suivre la route principale D 902 en direction de Barcelonnette jusqu'à l'entrée du village de Jausiers. Là, tourner à gauche et gravir le col et la cime de la Bonette. Faire le tour de la montagne, puis tourner à gauche au col de la Bonette vers Jausiers. Retour par la même route.

Pique-nique : de 11 h à 13 h dans la descente du col de la Bonette, au lac des Eissaupres, au km 60.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-les-Claux	0	1850
Col de Vars	4.5	2110
St Paul-sur-Ubaye	12.5	1470
Jausiers	26.5	1240
Col de la Bonette	49.5	2715
Cime de la Bonette	50.5	2802
Col de la Bonette	51.5	2715
Lac des Eissaupres (pique-nique)	60	2200
Jausiers	74.5	1240
St Paul-sur-Ubaye	88.5	1470
Col de Vars	96.5	2110
Vars-les-Claux	101	1850

Petit parcours : 76 km, + 1800 m :

Départ : 8 h 30 à St Paul-sur-Ubaye.

Itinéraire : De St Paul suivre la route principale D 902 en direction de Barcelonnette jusqu'à l'entrée du village de Jausiers. Là, tourner à gauche et gravir le col et la cime de la Bonette. Faire le tour de la montagne puis tourner à gauche au col de la Bonette vers Jausiers. Retour par la même route.

Pique-nique : de 11 h à 13 h dans la descente du col de la Bonette, au lac des Eissaupres, au km 48.

Lieu	Km	Alt (m)
St Paul-sur-Ubaye	0	1470
Jausiers	14	1240
Col de la Bonette	37	2715
Cime de la Bonette	38	2802
Col de la Bonette	39	2715
Lac des Eissaupres (pique-nique)	48	2200
Jausiers	62	1240
St Paul-sur-Ubaye	76	1470

Mercredi 2 juillet 2025

Val d'Escreins et Col de Vars

Une 4^{ème} journée plus cool. Elle sera en fait une matinée, qui nous permettra de découvrir la réserve naturelle de Vars : le Val d'Escreins. Une vallée très sauvage et escarpée qui s'atteint par une route en corniche dans les vertigineuses gorges du Riou Bel, pour arriver plus loin dans les alpages verdoyants dominés par le Pic de la Font Sancte, point culminant de Vars et du Queyras. Ce sera aussi l'occasion pour tous les participants de gravir le Col de Vars avant de se réunir pour un pique-nique pris en commun à Vars Ste Marie.

A voir : Le Val d'Escreins, surnommé le petit Canada Varsinc.

Grand parcours : 51 km, + 1450 m :

Départ : 8 h place de l'office de tourisme à Vars-Ste Marie.

Itinéraire : Monter à Vars-Ste Catherine par D 431 sur 1.5 km. Dans ce village prendre la 1^{ère} route à gauche qui descend en direction de Guillestre. On retrouve la D 902 que l'on suit sur 2 km jusqu'à

l'embranchement de la route du Val d'Escreins et du refuge de Basse Rua. La suivre pendant 6 km jusqu'au parking terminal. Revenir à l'embranchement et tourner à droite pour descendre jusqu'à Guillestre. Au rond-point du château, le 1^{er} en arrivant à Guillestre, faire demi-tour pour commencer l'ascension du col de Vars (19 km). Du sommet du col, redescendre à Vars-Ste Marie, prendre la 1^{ère} route à droite vers Ste Catherine pour se rendre au pique-nique qui se trouve à 100 m à gauche.

Pique-nique : à 12 h à Vars-Ste Marie, au centre de vacances l'Eyssina.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-Ste Marie	0	1650
Vars-Ste Catherine	1.5	1750
Embranchement d'Escreins	5	1611
Parking final d'Escreins	11	1780
Embranchement d'Escreins	17	1611
Guillestre, rond-point du château	24.5	1050
Col de Vars	43.5	2109
Vars-Ste Marie (pique-nique et fin d'étape)	51	1650

Petit parcours : 36 km, + 900 m :

Départ : 8 h 30 place de l'office de tourisme à Vars-Ste Marie.

Itinéraire : idem grand parcours mais sans descendre à Guillestre.

Pique-nique : à 12 h à Vars-Ste Marie, au centre de vacances l'Eyssina.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-Ste Marie	0	1650

Vars-Ste Catherine	1.5	1750
Embranchement d'Escreins	5	1611
Parking final d'Escreins	11	1780
Embranchement d'Escreins	17	1611
Col de Vars	28.5	2109
Vars-Ste Marie, (pique-nique et fin d'étape)	36	1650

Jeudi 3 juillet 2025

Col de Montgenèvre, Col de l'échelle et Chalets de Laval

« La Clarée, rivière bénie des Dieux. C'est féérique, c'est paradisiaque. J'ai sous les yeux le plus beau pays du monde. » Ainsi résumait dans son livre : « Une soupe aux herbes sauvages », Emilie Carle, écrivaine et habitante de cette magnifique vallée des Hautes-Alpes. Vous pourrez juger par vous-même. Les efforts à fournir pour la visite de ces hauts lieux ne seront pas insignifiants, mais quel régal pour les yeux ! Quelques rampes assez sérieuses émailleront le parcours classique et une très grosse journée attendra les cyclistes qui s'engageront sur le grand parcours.

A visiter : Cité Vauban de Briançon (patrimoine de l'Unesco).

Grand parcours : 102 km, + 1800 m :

Départ : 8 h de Briançon (45 min de voiture depuis Vars).

Itinéraire : Suivre la N 94 pendant 13 km jusqu'au col de Montgenèvre. Continuer vers l'Italie et descendre jusqu'au village de Oulx que l'on traverse en suivant vers la gauche la direction de Bardonecchia. Tourner à gauche à l'entrée de la ville et suivre Valle Stretta (vallée étroite) et col de l'Echelle (11 km de montée). Descendre jusqu'à Névache et prendre à droite la route de la haute Clarée jusqu'au bout (9.5 km de montée). Après le repas, descendre la vallée jusqu'à Briançon. A l'entrée de la ville, tourner à gauche et

descendre par la cité Vauban dans la grande gargouille et poursuivre par la chaussée jusqu'au bas de la ville. Au 2^{ème} rond-point, prendre à gauche vers gare SNCF et au 3^{ème} rond-point à droite vers ZA Sud.

Pique-nique : de 12 h à 14 h à Névache, en redescendant des chalets de Laval.

Lieu	Km	Alt (m)
Briançon	0	1265
Col de Montgenèvre	13	1854
Cesana	22	1344
Oulx	33	1070
Bardonecchia	46.5	1250
Col de l'Echelle	57.5	1766
Névache	63.5	1600
Chalets de Laval	73	2015
Fontcouverte	78	1820
Névache (pique-nique)	82.5	1600
Briançon	102	1265

Petit parcours : 67 km, + 961 m :

Départ : 9 h de Briançon.

Itinéraire : prendre la RN 94 en direction du col de Montgenèvre. 3 km après Briançon, bifurquer à gauche vers la Vachette et la vallée de la Clarée. 3.5 km après Plampinet prendre à droite vers le col de l'Echelle. Au col revenir en arrière jusqu'à Névache et monter à droite en direction de la haute vallée de la Clarée jusqu'au bout de la route, aux Chalets de Laval. Retour par le même itinéraire.

Pique-nique : de 12 h à 14 h à Névache, en redescendant des Chalets de Laval.

Lieu	Km	Alt (m)
Briançon	0	1265
La Vachette	4.5	1380
Plampinet	15.5	1478
Col de l'Echelle	22.5	1766
Névache	28.5	1600
Chalets de Laval	38	2015
Fontcouverte	43	1820
Névache (pique-nique)	47.5	1600
Briançon	67	1265

Vendredi 4 juillet 2025

Col d'Allos et Pra-Loup

Une visite de la vallée de l'Ubaye qui nous amènera au col d'Allos, aux sources du Verdon, suivie d'un petit détour par la station de ski de Pra-Loup, et enfin un retour éprouvant avec l'ascension du versant sud du col de Vars. Cette journée chez nos voisins les Barcelonnettes, nom donné aux habitants de la ville éponyme, nous permettra d'apercevoir tout au long de la vallée un patrimoine architectural aussi riche que varié. Les fortifications accrochées à flancs de montagnes, les maisons opulentes de quelques familles émigrées au Mexique au siècle dernier, voire même les étonnants cimetières sont les témoins d'un riche passé de cette vallée des Alpes-de-Haute-Provence.

A voir : Maison des produits régionaux à Jausiers, Maison du Mexique à Barcelonnette, Fort de Tournoux, Musée des traditions à St-Paul-sur-Ubaye.

Grand parcours : (121.5 km, + 2730 m) :

Départ : 8 h à l'office du tourisme de Vars-les-Claux.

Itinéraire : De Vars-les-Claux, monter au col de Vars par D 902 puis descendre jusqu'à Barcelonnette en passant par St Paul-sur-Ubaye, La Condamine et Jausiers. Traverser Barcelonnette et se diriger vers col d'Allos, 20 km de montée. Redescendre sur 16 km puis tourner à gauche vers Pra-Loup, 5 km de montée. Redescendre à Barcelonnette et rentrer par la même route.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à Barcelonnette.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-les-Claux	0	1850
Col de Vars	4.5	2109
St Paul-sur-Ubaye	12.5	1468
La Condamine	21.5	1267
Jausiers	26.5	1240
Barcelonnette	35.5	1150
Col d'Allos	55.5	2247
Carrefour de Pra-Loup	71.5	1220
Pra-Loup	76.5	1600
Uvernet (pique-nique)	83.5	1180
Barcelonnette	85.5	1150
Jausiers	94.5	1240
La Condamine	99.5	1267
St Paul-sur-Ubaye	108.5	1468
Col de Vars	116.5	2109
Vars-les-Claux	121.5	1850

Petit parcours : (96 km, + 1830 m) :

Départ : 8 h 30 à la sortie du village de St-Paul-sur-Ubaye.

Itinéraire : même itinéraire que le grand parcours avec départ et arrivée à St- Paul-sur-Ubaye.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à Barcelonnette.

Lieu	Km	Alt (m)
St Paul-sur-Ubaye	0	1468
La Condamine	9	1267
Jausiers	14	1240
Barcelonnette	23	1150
Col d'Allos	43	2247
Carrefour de Pra-Loup	59	1220
Pra-Loup	64	1600
Uvernet (pique-nique)	71	1180
Barcelonnette	73	1150
Jausiers	82	1240
La Condamine	87	1267
St Paul-sur-Ubaye	96	1468