

## Bulletin d'inscription aux 6 jours cyclo de Vars 2025

**ATTENTION ! Limitation des inscriptions à 200 participants !**

À renvoyer par e-mail à l'adresse : varsclubdessixcols@gmail.com

Infos parcours : 06 87 23 22 25 (Denis Rostollan – président)

Infos inscriptions : 06 10 15 27 05 (Francis Garcin – trésorier)

### PARTICIPANT

(licence ou assurance personnelle couvrant la pratique du vélo obligatoire)

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance ..... Sexe :  M  F

Adresse complète .....

Téléphone mobile .....

**E-mail (obligatoire)** .....

Club ..... Ligue .....

N° licence FFV ..... Autre fédération .....

Assurance ..... Première année de participation .....

Adresse de résidence durant les 6 jours de Vars .....

Taille ..... Poids ..... Pointure .....

### FRAIS D'INSCRIPTION & DE PARTICIPATION

Ils comprennent le cadeau de bienvenue, les ravitaillements mobiles et repas-pique-niques, les véhicules d'assistance, les débriefings quotidiens.

**Les sorties randonnées pédestres pour les accompagnants des cyclos sont payantes (inscriptions obligatoires avec le bulletin 6 jours rando).**

Licenciés FFV : 200 €

Non licenciés FFV ou autres : 210 €

Inscription à la journée à effectuer la veille lors du briefing

(limitée à 2 journées) : 40 €

### CONDITIONS D'ANNULATION

**Nous n'assurons pas les annulations pour raisons médicales ou autres.**

Annulation **avant le 1<sup>er</sup> mai 2025** : retenue de 60 €

Annulation **entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mai 2025** : retenue de 120 €

Annulation à partir du **1<sup>er</sup> juin 2025** : retenue de la **totalité** de l'inscription

### ROAD-BOOK ET TRACÉS GPX

Ils seront téléchargeables sur notre site : [www.clubdes6cols.com](http://www.clubdes6cols.com)

### RÈGLEMENT

Par virement bancaire en précisant le nom du participant à

« **CLUB DES SIX COLS** »

**IBAN : FR76 1130 6000 6266 7142 0605 054 – BIC : AGRIFRPP813**

(seules les inscriptions avec bulletin complété, attestation d'assurance fournie et paiement effectué seront confirmées)

**INFORMATION : Les cyclos roulent sur route ouverte à la circulation sous leur propre responsabilité. Les dénivelés, kilomètres, choix d'itinéraires sont donnés à titre indicatif.**

Je reconnais être apte médicalement et physiquement à effectuer le parcours proposé et je m'engage à respecter les décisions des organisateurs.

J'autorise le club des 6 Cols à publier mon nom sur la liste des inscrits et/ou mon image sur le site internet et les brochures du club (rayez cette phrase si vous n'autorisez pas la publication).

Fait à ..... Le .....

Signature



Le programme des 6 jours de Vars 2025 que vous vous apprêtez à lire a été dévoilé le 5 juillet dernier à l'issue des 6 jours 2024. Le voici à présent un peu plus détaillé.

L'édition 2025 vous permettra de découvrir les richesses de notre région, du lac de Serre-Ponçon à la vallée de la Clarée, en passant par la Cime de la Bonette ou les hautes vallées du Queyras. Des lieux chargés d'histoire, pittoresques et enchanteurs, dans un environnement naturel à la beauté incomparable, que vous pourrez admirer à la force des mollets.

Car, ne nous y trompons pas, ce sera bien une semaine sportive, tout en étant touristique et conviviale.

Toute notre équipe de bénévoles se languit de vous retrouver dans nos montagnes pour partager ces moments de bonheur.

Denis, « Président »... du club des 6 Cols



### CONTACT

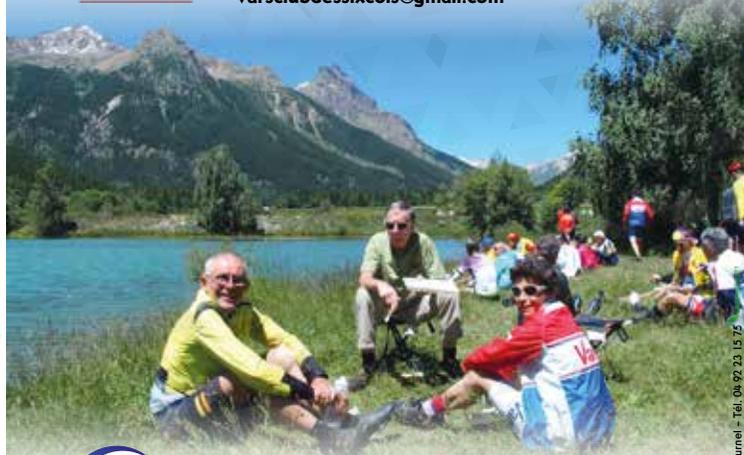
**Club des 6 Cols**

Maison Chastan – Mairie de Vars

05560 Vars Sainte Marie

[www.clubdes6cols.com](http://www.clubdes6cols.com)

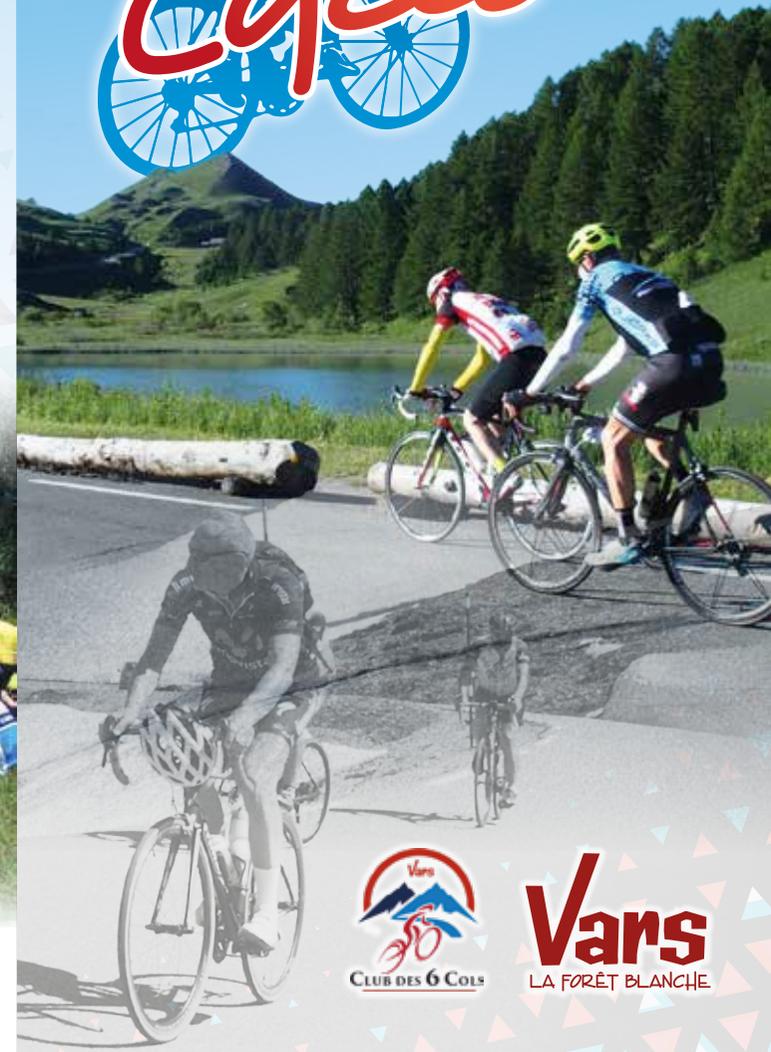
[varsclubdessixcols@gmail.com](mailto:varsclubdessixcols@gmail.com)



© Editions du Fournel - Tél. 04 92 23 15 15

du **28** au **04** **20**  
**juin** **juillet** **25**

# 6 jours Cyclo



**Vars**  
LA FORÊT BLANCHE

Samedi 28 juin	Accueil des participants
Dimanche 29 juin	L'Échalp et Valpreveyre
Lundi 30 juin	Col Lebraut et Mont Colombis
Mardi 1 <sup>er</sup> juillet	Cime de la Bonette
Mercredi 2 juillet	Val d'Escreins et Col de Vars
Jeudi 3 juillet	Col de l'Échelle et Chalets de Laval
Vendredi 4 juillet	Col d'Allos

GRAND PARCOURS  
581,5 km  
+ 12 710 m de dénivelé

PETIT PARCOURS  
428 km  
+ 8 200 m de dénivelé

## > Dim. 29 juin L'Échalp et Valpreveyre

GRAND PARCOURS  
113 km / + 1930 m

PETIT PARCOURS  
90 km / + 1280 m

Partons à la découverte des hautes vallées du Queyras, en direction des sources du Guil jusqu'au hameau de l'Échalp, puis jusqu'au village de Valpreveyre, blotti au pied du Bric Bouchet. Le parcours sera une succession de longs faux plats montants ponctués de raidillons plus ou moins durs, dont la montée terminale vers Valpreveyre. Le décor quant à lui, est tout simplement merveilleux, au cœur du Parc Régional du Queyras. Une très belle mise en jambes pour les 6 jours de Vars.

À VISITER : Fort de Château-Queyras, Maison de l'artisanat à Ville-Vieille.

## > Lun. 30 juin Col Lebraut et Mont Colombis

GRAND PARCOURS  
93 km / + 2100 m

PETIT PARCOURS  
63 km / + 1430 m

Cette étape de moyenne montagne qui offre des points de vue somptueux sur le lac et le barrage de Serre-Ponçon, est à prendre au sérieux car les pentes sont redoutables. En effet, le Mont Colombis est un des plus durs cols de France, ou plus précisément un sommet qui culmine à 1733 m d'altitude que l'on gravit et que l'on redescend par son versant sud. Il propose une montée de 12 km pour 1065 m de dénivelé et un pourcentage moyen de 9 % ; les 2 derniers kilomètres sont à 12%. A mi-pente se trouve la Salle de Bal des Demoiselles Coiffées, un lieu splendide qui est un objectif plus modeste mais néanmoins sérieux pour ceux qui opéreront pour le petit parcours.

À VISITER : Muséoscope du lac au belvédère du barrage de Serre-Ponçon.

## > Mar. 1<sup>er</sup> juillet Cime de la Bonette

GRAND PARCOURS  
101 km / + 2700 m

PETIT PARCOURS  
76 km / + 1800 m

Par son décor grandiose et son altitude respectable, la plus haute route d'Europe attire beaucoup de monde tout au long de l'été. La prudence sera de mise sur cette longue et étroite route de haute montagne qui vous réservera des paysages et des pentes à couper le souffle. En redescendant du sommet, suivez bien la direction de Jausiers et non celle de Nice. On en connaît qui se sont trompés... Gare aussi aux marmottes qui parfois traversent la route sans prévenir. La Bonette, un haut lieu du cyclisme exceptionnel et inoubliable !

À VISITER : Maison de la vallée à Jausiers, Fort de Tournoux, Musée des traditions à Saint Paul-sur-Ubaye.

## > Mer. 2 juillet Val d'Escreins et Col de Vars

GRAND PARCOURS  
51 km / + 1450 m

PETIT PARCOURS  
36 km / + 900 m

Une 4<sup>e</sup> journée plus cool. Elle sera en fait une matinée, qui nous permettra de découvrir la réserve naturelle de Vars : le Val d'Escreins. Une vallée très sauvage et escarpée qui s'atteint par une route en corniche dans les vertigineuses gorges du Riou Bel, pour arriver plus loin dans les alpages verdoyants dominés par le Pic de la Font Sancte, point culminant de Vars et du Queyras. Ce sera aussi l'occasion pour tous les participants de gravir le Col de Vars avant de se réunir pour un pique-nique pris en commun à Vars Sainte Marie.

À VISITER : Le Val d'Escreins, surnommé le petit Canada Varsinc.

## > Jeu. 3 juillet Cols de Montgenèvre, Col de l'Échelle et Chalets de Laval

GRAND PARCOURS  
102 km / + 1800 m

PETIT PARCOURS  
67 km / + 961 m

« La Clarée, rivière bénie des Dieux. C'est féérique, c'est paradisiaque. J'ai sous les yeux le plus beau pays du monde. » Ainsi résumait dans son livre *Une soupe aux herbes sauvages*, Émilie Carle, écrivaine et habitante de cette magnifique vallée des Hautes-Alpes. Vous pourrez juger par vous-même. Les efforts à fournir pour la visite de ces hauts lieux ne seront pas insignifiants, mais quel régal pour les yeux ! Quelques rampes assez sérieuses émailleront le parcours classique et une très grosse journée attendra les cyclistes qui s'engageront sur le grand parcours.

À VISITER : Cité Vauban de Briançon (patrimoine de l'Unesco)

## > Ven. 4 juillet Col d'Allos et Pra-Loup

GRAND PARCOURS  
121,5 km / + 2730 m

PETIT PARCOURS  
96 km / + 1830 m

Une visite de la vallée de l'Ubaye qui nous amènera au col d'Allos, aux sources du Verdon, suivie d'un petit détour par la station de ski de Pra-Loup, et enfin un retour éprouvant avec l'ascension du versant sud du col de Vars. Cette journée chez nos voisins les Barcelonnètes, nom donné aux habitants de la ville éponyme, nous permettra d'apercevoir tout au long de la vallée un patrimoine architectural aussi riche que varié. Les Fortifications accrochées à flancs de montagnes, les maisons opulentes de quelques familles émigrées au Mexique au siècle dernier, voire même les étonnants cimetières sont les témoins d'un riche passé de cette vallée des Alpes-de-Haute-Provence.

À VISITER : Maison des produits régionaux à Jausiers, Maison du Mexique à Barcelonnette, Fort de Tournoux, Musée des traditions à Saint-Paul-sur-Ubaye.

### Bulletin d'inscription aux randonnées pédestres 2025

À renvoyer par e-mail à l'adresse : varsclubdessixcols@gmail.com

Infos inscriptions et randonnées : 06 10 15 27 05  
(Francis Garcin – trésorier – accompagnateur en montagne)

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance ..... Sexe :  M  F

Numéro de portable du randonneur (obligatoire) : .....

E-mail .....

Niveau à préciser (important pour établir des groupes de niveau) :

- Débutant : dénivelé de la sortie inférieur à 300 m
- Pratique régulière : dénivelé de la sortie entre 300 m et 800 m
- Confirmé : dénivelé de la sortie supérieures à 800 m

Nom du participant aux 6 jours cyclo (personne que vous accompagnez) .....

#### INSCRIPTIONS

- Randonnée à la demi-journée (dimanche 29/06/25)  Oui  Non
- Randonnée à la journée (mardi 01/07/25)  Oui  Non
- Randonnée à la demi-journée (mercredi 02/07/25)  Oui  Non
- Randonnée à la journée (jeudi 03/07/25)  Oui  Non

Inscription à la sortie : 15 € la demi-journée/personne – 20 € la journée/personne  
Forfait pour toutes les sorties (2 demi-journées et 2 journées) : 50 €/personne

#### CONDITIONS D'ANNULATION

Nous n'assurons pas les annulations pour raisons médicales ou autres.

Annulation avant le 1<sup>er</sup> mai 2025 : pas de retenue  
Annulation entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mai 2025 : retenue de 50 % de la somme versée  
Annulation à partir du 1<sup>er</sup> juin 2025 : retenue de la totalité de l'inscription

RÈGLEMENT par virement bancaire en précisant le nom du participant à « CLUB DES SIX COLS »

IBAN : FR76 1130 6000 6266 7142 0605 054 – BIC : AGRIFRPP813

(seules les inscriptions avec bulletin complété et paiement effectué seront confirmées)

Je m'engage à respecter les décisions des organisateurs et les modifications de programme.

J'autorise le club des 6 Cols à publier mon nom sur la liste des inscrits et/ou mon image sur le site internet et les brochures du club (rayez cette phrase si vous n'autorisez pas la publication).

Fait à ..... Le .....  
Signature