



FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME
LIGUE COTE D'AZUR
COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR



COMMISSION CALENDRIER

RANDONNEE PERMANENTE LABELLEE n° 52
« A LA DECOUVERTE DU VAR »

CIRCUITS ET CONTROLES

N° du Circuit	Intitulé	Lieux de Contrôle	Km	Déniv. m
1	Les Plateaux du Bas Verdon	La Verdière - St Julien le Montagnier - Vinon sur Verdon	57,5	581
2	Les Châteaux de l'Ouest Haut Var	Ollières - La Verdière - Seillons Source d'Argens	86	726
3	La Sainte Baume	St Maximin la Ste Baume - Hôtellerie de la Ste Baume (BCN/BPF) - St Zacharie	55 61	652 770
4	Les Barrages du Verdon	Aups - Montmeyan - Artignosc sur Verdon	65,5 69,5	890
5	Les Gorges du Verdon	Comps sur Artuby - Falaise des Cavaliers (BCN/BPF) Châteaudouble	98	1658
6	Les Balcons du Haut Var	Taradeau - Ampus - Villecroze	60	905
7	Le Toit du Var	Comps sur Artuby - Châteauevieux - Trigance	74,5	1426
8	La Route des Gorges	Draguignan - Callas - La Motte	58	686
9	Les Villages perchés de l'Est Varois	Bargemon - Mons - St Paul en Forêt	83,5	1275
10	La Route de la Bauxite	Brignoles - Brue Auriac - Carcès	80,5	475
11	Les Villages Historiques du Var	Carcès - Fox Amphoux - Le Thoronet (BCN/BPF)	93	883
12	Le Belvédère de l'Ouest Varois	Le Brusç - La Cadière d'Azur - Le Broussan	85,5 93,5	956 1368
13	Le Massif de Siou Blanc	La Farlède - Le Camp du Castellet - Ollioules	81	930
14	Autour de la Cité des Palmiers	La Garde - Giens - Les Salins d'Hyères	96	693
15	Le Gapeau et la Montagne de la Loube	Solliès Pont - Camps la Source Méounes les Montrieux	82,5	783
16	L'Ubac des Maures	Cabasse - Gonfaron - Vidauban	82,5	556
17	Les Maures Sauvages	Collobrières (BCN/BPF) - La Garde Freinet (BCN/BPF) Plan de la Tour	88,5 98,5	1400 1470
18	Les Châtaigneraies des Maures	La Londe les Maures - Pignans - Bormes les Mimosas	93	1392
19	La Corniche des Maures	Le Lavandou - Saint Tropez - La Môle	98	1056
20	Le Rocher de Roquebrune	Fréjus (BCN/BPF) - Bagnols en Forêt - Ste Maxime	94,5	1013
21	L'Estérel	St Raphaël - Anthéor - MF de la Duchesse	65,5	717
22	Le Massif du Tanneron	Les Adrets de l'Estérel - Tanneron - Montauroux	55,5	993

6 Circuits obligatoires : 3 - 5 - 11 - 17 - 18 - 20.

4 Circuits au choix parmi les : 1 - 2 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 19 - 21 - 22.

L'Hélianthe, Maison des Sports, rue Emile Ollivier, La Rode, 83000 TOULON

www.cyclotourisme83-ffct.org

Tél : 04 94 36 04 09 – Courriel : info@cyclotourisme83-ffct.org