

## SEPTEMBRE 2020



### DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

**Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h30 & 8h**

**Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h**

#### **MARDI 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 85km - Déniv : 1080m**

Sanary, Le Plan, Ch. de l'Argile, La Cadière, Le Pont Bleu, Le Brûlat, Vallée Du Silence, Le Beausset, Le Tour du Camp, Le Grand Brûlat, Le Castelet, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Lagoubran, La Seyne, Corniche De Tamaris, Six Fours, La Coudoulière, Sanary. (O-117)  
(Openrunner N°: 10405871)

#### **JEUDI 3 SEPTEMBRE 85km - Déniv : 847m**

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Belgentier, Solliès-Pont, la Valette, l'Arthémise, Toulon Rivière couverte, Sanary. (E-006 B)  
(Openrunner N°: 10134165)

#### **DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 96km - Déniv : 736m**

Sanary, Ollioules, l'Arthémise, la Farlède, la Crau, Sauvebonne, les Borrels, Pas Du Cerf, La Londe (ou direct Hyères 92km) L'Aiguade, Rond-Point de l'Hippodrome, Le Long de la BAN, Hyères Gare, La Moutonne, Corniche du Mourillon (ou Piste 91km), Toulon, Sanary. (E-003 I)  
(Openrunner N°: 10174698)

#### **MARDI 8 SEPTEMBRE 74km - Déniv : 1097m**

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Castelet, Descente Château Vieux, Le Pont Bleu, les Paluns, Ch. Du Pin Vert, Vallée du Silence, Le Beausset, St Anne d'Evenos, Col du Corps de Garde, 4 Ch. des Routes, Le Revest, La Ripelle, Rivière Couverte, Ollioules par La RN 8, Sanary. (O-074)  
(Openrunner N°: 11713370)

#### **JEUDI 10 SEPTEMBRE 84km - Déniv : 1104m**

Sanary, le Plan, Le Castellet par Châteaux Vieux, le Beausset, le Camp, le Grand Caunet, La Bédoule, Pas d'Ouillier, Belle Fille, la Ciotat, St Cyr, le Plan, Sanary. (O-082 C)  
(Openrunner. N°: 10418215)

#### **DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 95km - Déniv : 780m**

Sanary, Rivière couverte, Le Fort Rouge, Corniche Fabre, Corniche Escartefigue, La Valette, La Farlède, La Crau, Vallée de Sauvebaune, Pont de la 1ère DFL, Le Long du Gapeau, ( Direct Rond-Point de L'Almanare 81km) ou La Capte, La Tour Fondue, Giens, Route du Sel, L'Almanarre, Carqueiranne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 P3) (Openrunner N°: 11744113)

#### **MARDI 15 SEPTEMBRE 91km - Déniv : 1140m**

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, le Camp, le Grand Caunet, Roquefort, Aubagne, Col de L'Ange, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Plan, Sanary. (O-040 G)  
(Openrunner N°:11926333)

#### **JEUDI 17 SEPTEMBRE 75km - Déniv : 1000m**

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, Le Beausset (Pompier), Le Brûlat, Grand Brûlat, Carrefour du Camp, Signes, Rond-Point de Beaupré, Signes, Carrefour du Camp, Grand Brûlat, Le Brûlat, Petit Brûlat, Le Beausset, Les Gorges ou Le Plan, Sanary. (O-104) (Openrunner N°:10355157)

#### **DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 108km - Déniv : 789m**

Sanary, Toulon, Piste, le Pradet, La Moutonne, Hyères, Pont de La 1ère DFL, la Londe, Brégançon, Pas de La Griotte, Bormes la Londe, Pont de la 1ère DFL, L'espace 3000, Hyères Gare, La Moutonne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-014 G) (Openrunner N°: 9865579)

#### **MARDI 22 SEPTEMBRE 82km - Déniv : 1075m**

Sanary, Le Four à Chaux, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Roquefort, Le Grand-Caunet, Le Camp, Le Beausset, les Gorges, d'Ollioules, Sanary. (O-032A)  
(Openrunner N°: 10706947)

#### **JEUDI 24 SEPTEMBRE 76km - Déniv : 1000m**

Sanary, Bandol, le Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat Gare, la Ciotat centre, St Cyr, Chemin de la Clarée, la Cadière, Pont Bleu, les Paluns, le Brûlat, le Castellet, le Plan, Sanary. (O-076)  
(Openrunner N°:10733770)

#### **DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 110km - Déniv : 925m**

Sanary, L'Arthémise, la Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu par les Vignes, Puget-Ville, la D/12 vers Rocbaron au sommet à gauche la D/40 vers Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, (L'Arthémise 97km) ou la Crau, La Pauline, Ch. de Barbaroux, Ch. de la Foux, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-010 T)  
(Openrunner N°:11677213)

#### **MARDI 29 SEPTEMBRE 103km - Déniv : 1650m**

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, le Beausset, le Camp, Cuges, Gèmenos, L'Espigoulier, Gèmenos, Col de L'Ange, Cuges, Le Camp, le Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Plan, Sanary. (O-037 F) (Openrunner N°: 11837735)

**10% de remise sur vos achats chez VELO 83**

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : [velo83@gmail.com](mailto:velo83@gmail.com)

