

OCTOBRE 2020



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

JEUDI 1er OCTOBRE 80km - Déniv : 910m

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges, Le Beausset, Carrefour du Camp, Cuges, Col de L'Ange, Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Les Gorges, Sanary. (O-055)
(Openrunner N°:10439913)

DIMANCHE 4 OCTOBRE 90km - Déniv : 500m

Sanary, Toulon piste cyclable, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Les Martins, Vallée De Sauvebonne, Pierrefeu, Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-001 K)
(Openrunner N°:12091894)

MARDI 6 OCTOBRE 77km - Déniv : 930m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Route des Crêtes, Belle-fille, La Ciotat, St Cyr, le Plan, Sanary. (O-050A)
(Openrunner N°:10430881)

JEUDI 8 OCTOBRE 82km - Déniv : 995m

Sanary, Le Plan, Ch. de la Bégude, Ch. St Antoine, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Roquefort la Bédoule, Pas d'Ouillier, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Ch. de Roumanieu, Ch. du Jas de David, Ch. St Antoine, Le Pont Bleu, Le Plan, Sanary.
(O-029 A) (Openrunner N°:10985350)

DIMANCHE 11 OCTOBRE 88km - Déniv : 690m

Sanary, Toulon le Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Rond-Point de L'Almanare, Costebelle, Hyères (Hôpital), La Bayore, la Crau, les Martins route de Maraval, Chemin de Sauvebonne, La Farlède. (La Farlède L'Arthémise 77 Km) la Crau, La Pauline, chemin de la Foux, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-008 L)
(Openrunner N°: 12051263)

MARDI 13 OCTOBRE 85km - Déniv : 850m

Sanary, Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Belgentier Solliès-Pont La Valette l'Arthémise Toulon, Sanary. (E-006 B)
(Openrunner N°:10134165)

JEUDI 15 OCTOBRE 70km - Déniv : 930m

Sanary, Ch St Roch, Le Beausset, Tour du Circuit, Carrefour du Camp, Le grand Caunet, Ceyreste, St Cyr, Le Four à Chaux, Bandol, Sanary. (O-008 C)
(Openrunner N°:10450823)

DIMANCHE 18 OCTOBRE 87km - Déniv : 720m

Sanary, L'Arthémise, La Valette, La Farlède, La Crau, Hôpital d'Hyères, Espace 3000, Rue J.Anquetil, Costebelle, Rond-Point de L'Almanarre, L'Ayguaudes, Av.Decugis, Hyères gare, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-007 T)
(Openrunner N°: 12088615)

MARDI 20 OCTOBRE 84km - Déniv : 1090m

Sanary, Le Plan, Chateaux Vieux, Le Brulat, Vallée du Silence, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Le Pont Bleu, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-091 E) (Openrunner N°: 11549236)

JEUDI 22 OCTOBRE 83km - Déniv : 876m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary. (O-090 D)
(Openrunner N°: 10785233)

DIMANCHE 25 OCTOBRE 75km - Déniv : 715m

Sanary, Toulon, Piste Cyclable, Le Pradet, La Moutonne, Gare D'Hyères, Rond-Point Espace 3000, Route de L'Almanare, Collège de Costebelle, Ch. J.Anquetil, Rond-Point De L'Almanare, Carqueiranne, Mine de la Garonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Ollioules par la RN/8, Sanary. (E-007 K)
(Openrunner N°: 12100200)

MARDI 27 OCTOBRE 72km - Déniv : 870m

Sanary, le Plan, Ch. de L'Argille, Ch.de St Côte à gauche vers Pibarnon, Le Hameau de Nahon, à droite vers la D/559 Golf de Frégate, St Cyr, La Ciotat Gare, La Ciotat Plage, St Cyr, Le Pont Bleu, Tour des Paluns, Le Brulat, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Sanary. (O-094 G)
(Openrunner N°:10647227)

JEUDI 29 OCTOBRE 75km - Déniv : 900m

Sanary, le Plan, La Cadière, Ch. St Marc, Ch.de la Claré, St Cyr, La Ciotat Gare, Les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Ch. de Roumanieu, Ch. du Jas de David, Ch. de la Bégude, Ch. St Antoine, Les Paluns, Le Brulat, Vallée du Silence, Le Beausset, les Gorges ou le Plan, Sanary. (O-076 F)
(Openrunner N°: 12071813)

10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@gmail.com

