

NOVEMBRE 2020



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

DIMANCHE 1er NOVEMBRE 87km - Déniv : 700m

Sanary, L'Arthémises, La Farlède, Cuers, Pierrefeu (par les Vignes), Pierrefeu (ou Puget-Ville, Les Videaux, Pierrefeu : 102km), Vallée de sauvebonne, La Crau, La Garde, Toulon, Piste, Sanary. (E-001 H) (Openrunner N°12188488)

MARDI 3 NOVEMBRE 78km - Déniv : 840m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, Le Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-003) (Openrunner N°10635825)

JEUDI 5 NOVEMBRE 73km - Déniv : 950m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Castellet, Le Brûlat, Tour des Paluns, La Cadière, Moulin de St Côme, Les Baumelles, La Madrague, Don Bosco, Four à Chaux à gauche vers Pibarnon (Chemin de Nahon) puis à gauche (Chemin de Marenc et des Costes) vers Pibarnon, La Cadière, Ch. du Pey Neuf, Tour des Paluns, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges, Sanary. (O-095) (Openrunner N°12129206)

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 89km - Déniv : 410m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, route de l'Aéroport, L'Aiguade, Route des Salins, Route le long du Gapeau, L'Aiguade à droite Av Décugis au garage Ford à Gauche, Espace 3000, Route de L'Almanarre, Rond-Point de L'Almanarre, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-039) (Openrunner N°11017603)

MARDI 10 NOVEMBRE 55km - Déniv : 830m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Castellet, Le Brûlat, Tour des Paluns, La Cadière, Moulin de St Côme, Don Bosco, Les Lèques, Ch. de Roumanieu, St Cyr Gare, Four à Chaux, Sanary. (O-096 C) (Openrunner N°10728530)

MARDI 11 NOVEMBRE 82km - Déniv : 780m

Sanary, Le Brusca, Ch. de la Lègue, Notre Dame du Mai, Les Sablottes, Corniche de Tamaris, La Seyne, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col de Serre, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-013 H) (Openrunner. N°10418451)

JEUDI 12 NOVEMBRE 66km - Déniv : 925m

Sanary, Ch. St Roch, Gorges d'Ollioules, Tour du Circuit, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Ch. St Antoine, D/559, St Cyr, Four à Chaux à gauche Route de Nahon, Entrechaud, Rond-Point Super U, Sanary. (O-094 I) (Openrunner N°10738884)

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 89km - Déniv : 450m

Sanary, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Ch de La Foux, Vieux ch d'Hyères, Ch. de Terrimas, La Crau, Vallée de Sauvebonne, Pont de La 1ère DFL, Route des Salins, L'Aiguade, L'Almanarre, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-035) (Openrunner N°12165024)

MARDI 17 NOVEMBRE 82km - Déniv : 995m

Sanary, Le Plan, Ch. de la Bégude, Ch. St Antoine, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Roquefort la Bédoule, Pas de L'Ouillier, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Ch. de Roumanieu, Ch. du Jas de David, Ch. St Antoine, Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-029 A) (Openrunner N°10985350)

JEUDI 19 NOVEMBRE 68km - Déniv : 1105m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Les Gorges d'Ollioules, 4 Ch. des Routes, Mont Faron, La Valette, L'Arthémise, Rivière Couverte, Sanary. (E-005 N) (Openrunner N°10508551)

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 90km - Déniv : 610m

Sanary, Toulon Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, la Crau, Vallée de Sauvebonne, Pont de la 1ère DFL le long du Gapeaux, Hyères Gare, Costebelle, Rond-Point de l'Almanarre, Carqueiranne, Le Pradet, Toulon le Mourillon, Sanary. (E-007 U) (Openrunner N°12185147)

MARDI 24 NOVEMBRE 77km - Déniv : 994m

Sanary, Le Plan, Le Pont Bleu, Ch. St Antoine, La Ciotat Gare, La Ciotat centre, St Cyr, Ch. de la Clarée, la Cadière, Pont Bleu, Les Paluns, Le Brûlat, Le Plan, Sanary. (O-076 A) (Openrunner N°10738751)

JEUDI 26 NOVEMBRE 66km - Déniv : 800m

Sanary, Le Plan, Chateau Vieux, Le Castellet, Le Beausset, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Les Gorges d'Ollioules, Sanary. (O-091 A) (Openrunner N°10733644)

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 91km - Déniv : 750m

Sanary, Ch St Roch, 4 ch des Routes, l'Arthémise, La Valette, la Farlède, Cuers, Pierrefeu, La Crau, La Pauline, Ch. de Barbaroux, Vieux ch. d'Hyères, Ch. de la Foux, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-001 G) (Openrunner N°12203303)

10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@gmail.com

