

## OCTOBRE 2020



**DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"**  
**Groupe intermédiaire : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h**

**DIMANCHE 11 OCTOBRE 72km - Déniv : 450m**

Sanary, Toulon, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne Rond-Point de l'Almanarre à Gauche vers la Gare d'Hyères par Costebelle, La Moutonne, La Crau, La Farlède, L'Arthémise, 4 Ch des Routes, Ollioules, Sanary. (E-009 F)

**MARDI 13 OCTOBRE 66km - Déniv : 800m**

Sanary, Le Plan, Chateaux Vieux, le Castellet, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, Grand Brûlat, Tour des Paluns, le Brûlat, le Castellet, le Beausset, les Gorges, Ollioules, Sanary. (O-091 A) (Openrunner N° 10733644)

**JEUDI 15 OCTOBRE 69km - Déniv : 820m**

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Carrefour du Camp, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, La Madrague, Ch. des Baumelles, Ch. du Moulin de St Côme, Chemin de l'Argile, Le Plan, Sanary. (O-15 E) (Openrunner N° 12134207)

**DIMANCHE 18 OCTOBRE 72km - Déniv : 500m**

Sanary, l'Arthémise, La Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Chemin de Sauvebonne, Route de Maraval, les Martins, la Crau, Hopital d'Hyères, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-008 K)

**MARDI 20 OCTOBRE 61km - Déniv : 870m**

Sanary, Ch. St Roch, Ollioules, 4 ch. des Routes, Col de Garde, le Broussan, St Anne d'Evenos, le Beausset, Vallée du Silence, Le Brûlat, Tour des Paluns, St Cyr, Four à Chaux, Bandol, Sanary. (O-061)

**JEUDI 22 OCTOBRE 67km - Déniv : 860m**

Sanary, Le Plan, Pont Bleu, Ch. St Antoine, La Ciotat Gare, Rond-Point de Ceyreste, les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Chemin des Vignes, Pont Bleu, La Cadière, Ch. de l'Argile, Le Plan, Sanary. (O-075)

**DIMANCHE 25 OCTOBRE 68km - Déniv : 4560**

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col de Serre, Hyères gare, Espace 3000 à droite vers l'Almanarre, Carqueiranne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-034) (Openrunner N° 10706922)

**MARDI 27 OCTOBRE 56km - Déniv : 780m**

Sanary, le Plan, Ch de L'Argile, La Cadière, Pont Bleu, Ch St Antoine, Ch de la Barbarie, Ch St Antoine, La Ciotat Gare, La Ciotat Plage, St Cyr, Four à Chaux à gauche vers Pibarnon, Ch de Nahon, Entrechaud, Rond-Point Super U Bandol, Sanary. (O-092) (Openrunner N° 10635945)

**JEUDI 29 OCTOBRE 68km - Déniv : 715m**

Sanary, le Brusuc, Notre dame du Mai, les Sablettes, St Elme, Route de St Mandrier, Route de la Renardière, Pin Rolland, Corniche de Tamaris, la Seyne, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Plan, Sanary. (O-049 A) (Openrunner N° 10518063)



**10% de remise sur vos achats chez VELO 83**  
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52  
Email : [velo83@gmail.com](mailto:velo83@gmail.com)

