

OCTOBRE 2020



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"
Groupe intermédiaire : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

DIMANCHE 1er NOVEMBRE 77km - Déniv : 478m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, La Capte, La Tour-Fondue, Giens village, Route du sel (si praticable), Carqueiranne, Le Pradet, Piste, Sanary.

MARDI 3 NOVEMBRE 61km - Déniv : 660m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, Montée du Petit Brûlat, Le Beausset, Carrefour du Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-107 E)

JEUDI 5 NOVEMBRE 63km - Déniv : 800m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Castellet, Le Brûlat, Tour des Paluns, La Cadière, Moulin de St Côte, les Baumelles, la Madrague, St. Cyr, Pont Bleu, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 83km - Déniv : 400m

Sanary, Toulon, Le Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, Route de l'Aéroport, L'Aiguade, Route du Gapeau, Pont de La 1ère DFL, Route de l'Almanarre, Carqueiranne, Le Pradet, Toulon, Piste, Sanary.

MARDI 10 NOVEMBRE 70km - Déniv : 800m

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, Le Beausset, Carrefour du Camp, Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Ch des Vignes, Le Plan, Sanary.

MARDI 11 NOVEMBRE 75km - Déniv : 750m

Sanary, Le Brus, Av des Palmiers, Ch. de Mouriès, ND du Mai, Les Sablettes, Corniche de Tamaris, La Seyne, Toulon Piste, Le Pradet au rond-point à L'entrée de Carqueiranne à Gauche vers Le Col de Serre, La Moutonne, Le Pradet, Piste cyclable, Sanary. (Open 12210861)

JEUDI 12 NOVEMBRE 64km - Déniv : 658m

Sanary, Le Plan, Ch de L'Argile, Cave La Cadérienne, Pont Bleu, Ch de La Bégude, Ch des Ricards, Ch St Antoine, La Ciotat Gare, Les Hauts de La Ciotat, La Ciotat, Les Lèques, Ch des Baumelles, Ch St Côte, La Cadière, Les Paluns, Sanary. (Openrunner N°10540819)

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 68km - Déniv : 500m

Sanary, Toulon Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, Hyères (Hôpital), la Crau, la Farlède, L'Arthémise, Sanary.

MARDI 17 NOVEMBRE 63km - Déniv : 965m

Sanary, Ollioules, 4 Ch. des Routes, Col de Garde, Le Broussan, Saint Anne d'Evenos, Le Beausset, Carrefour du Camp, Le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

JEUDI 19 NOVEMBRE 71km - Déniv : 850m

Sanary, Chemin St Roch, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Caunet, Col de l'Ange, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-061)

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 77km - Déniv : 500m

Sanary, Toulon Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Vallée De Sauvebonne, Pont de La 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Toulon Piste, Sanary.

MARDI 24 NOVEMBRE 66km - Déniv : 590m

Sanary, Le Plan, Pont Bleu, Ch. St Antoine, La Ciotat centre, La Ciotat Plage, St Cyr, Ch. de la Clarée, La Cadière, Pont Bleu, Tour des Paluns, le Plan, Sanary.

JEUDI 26 NOVEMBRE 66km - Déniv : 830m

Sanary, Le Plan, Chateau Vieux, Le Castellet, le Beausset, Tour du Circuit. Le Camp, Le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Les Gorges d'Ollioules, Sanary.

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 69km - Déniv : 640m

Sanary, Ch. St Roch, 4 Ch. des Routes, L'Arthémise, La Vallette, La Farlède, La Crau, La Bayorre, Hopital d'Hyères, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary.



10% de remise sur vos achats chez VELO 83
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52
Email : velo83@gmail.com

