

AOÛT 2020



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h & 7h30

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h30

DIMANCHE 2 AOÛT 110km - Déniv : 925m

Sanary, L'Arthémise, la Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu par les Vignes, Puget-Ville, la D/12 vers Rocharon au sommet à gauche la D/40 vers Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, la Crau, La Pauline, Ch. Barbaroux, Ch. de la Foux, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (Ou Retour Par L'Arthémise 95km) (E010T) (Openrunner N° 11677213)

MARDI 4 AOÛT 92km - Déniv : 1090m

Sanary, le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Beausset, Signes Par la D/402, Méounes, Vallée de Montrieux, Signes, Tour du Circuit, Carrefour du Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-102 A) (Openrunner N° 10355381)

JEUDI 6 AOÛT 80km - Déniv : 1100m

Sanary, Le Plan, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, Cuges, Col de l'Ange, Le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Ch. Des Vignes, Sanary. (O-060 E) (Openrunner N° 11603370)

DIMANCHE 9 AOÛT 120km - Déniv : 1100m

Sanary, Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, La Roquebrus-sanne, (Ou Néoules, Rocharon, Cuers, Solliès-Pont 108km), D64/D81, Rocharon, Puget-Ville, Pierrefeu, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-011 M) (Openrunner N° 11618708)

MARDI 11 AOÛT 85km - Déniv : 900m

Sanary, le Plan, Ch. de L'Argile, la Cadière, Moulin de St Côme, Don Bosco, la Madrague, St Cyr, la Ciotat Gare, Ceyreste, Le Grand Caunet, le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Les Gorges (Ou Le Plan), Sanary. (O-015 D) (Openrunner N° 10174698)

JEUDI 13 AOÛT 64km - Déniv : 1075m

Sanary, Ollioules, 4 Ch. des Routes, Col de Garde, Mt. Caume, Le Broussan, Ste Anne d'Evenos, Le Beausset, Le Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-072 B) (Openrunner N° 10555653)

SAMEDI 15 AOÛT 126km - Déniv : 1112m

Sanary, L'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu, Col de Babaou, Col de Gratteloup, Col Du Caguo-Vent, Bormes, La Londe, Pont de la 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon (ou piste), Toulon, Sanary. (Ou Pierrefeu, Col Du Gambet, Les Borrels 100km) (E-028 C) (Open8390977)

DIMANCHE 16 AOÛT 68km - Déniv : 460m

Sanary, Toulon, Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col De Serre, Hyères gare, Espace 3000 vers L'Almanare, Carqueiranne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-034) (Open10706922)

MARDI 18 AOÛT 89km - Déniv : 1140m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Tour Du Circuit, Le Beausset, Les Gorges d' Ollioules ou le Plan, Sanary. (O-090 E) (Openrunner N° 11681420)

JEUDI 20 AOÛT 74km - Déniv : 1097m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Castelet, Descente Château Vieux, Pont Bleu, les Paluns, Ch. du Pin Vert, Vallée du Silence, Le Beausset, St Anne D'Evenos, Col du Corps de Garde, 4 Ch. Des Routes, Le Revest, La Ripelle, Rivière Couverte, Ollioules par La RN 8, Sanary. (O-074) (Openrunner N° 11713370)

DIMANCHE 23 AOÛT 84km - Déniv : 672m

Sanary, Toulon Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, La Capte, La Tour-Fondue, Giens village, La route du sel, Rond-Point de L'Almanare, Costebelle, La Moutonne, Le Pradet, Mourillon, Sanary. (E-009 L1) (Openrunner N° 10507046)

MARDI 25 AOÛT 77km - Déniv : 1000m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, Roquefort la Bédoule, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Le Plan, Sanary. (O-028) (Open10491391)

JEUDI 27 AOÛT 89km - Déniv : 990m

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, le Camp, Cuges, Col de L'Ange, D/8N vers Aubagne 5ème Rond-Point à gauche D/43 D/559, Roquefort, Pas d'Ouillier, Belle Fille, la Ciotat, St Cyr, le Plan, Sanary. (O-040 F) (Openrunner N° 10815445)

DIMANCHE 30 AOÛT 95km - Déniv : 800m

Sanary, Corniche du Mourillon, Carqueiranne, Rond-Point de L'Almanare, Rond-Point Espace 3000, Piste Cyclable le long de la BAN, Aéroport, Route du Gapeau, Pont de la 1ère DFL, Espace 3000, Route de l'Almanare à droite vers Costebelle, Ch. J.Anquetil, Rond-Point de L'Almanare, Carqueiranne, Mine de la Garonne, le Pradet, Toulon, Sanary. (Ou Espace 3000, Hyères gare, La Moutonne, Le Pradet, Toulon Piste, Sanary 83km). (E-007 M) (Openrunner N° 10270538)



10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@gmail.com

