

## SEPTEMBRE 2019



### DEPARTS ROUTE : Manège "LE LUTIN"

**Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h30**

**Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h30**

#### **DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 86Km - Déniv : 550m**

Sanary, Toulon Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Rond-Point de l'Almanare, Route du Sel, Giens, La Tour Fondue, La Capte, Rond-Point de Hippodrome, Le Long de la BAN, Hyères Gare, La Moutonne, le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 U). (Openrunner N°: 10414051)

**Cyclo Lucien Aïmar La Londe**

#### **MARDI 3 SEPTEMBRE 75Km - Déniv : 1000m**

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d' Ollioules, Le Beausset (Pompier), Le Brûlat, Grand Brûlat, Carrefour du Camp, Signes, Rond-Point de Beaupré, Signes, Carrefour du Camp, Grand Brûlat, Le Brûlat, Petit Brûlat, Le Beausset, Le Plan, Sanary. (O-104). (Openrunner N°: 10355157)

#### **JEUDI 5 SEPTEMBRE 80Km - Déniv : 1210m**

Sanary, 4 Ch. des Routes, Col de Garde, St Anne d'Evenos, Le Beausset, le tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Caunet, le Camp, le Grand Brûlat, Tour des Paluns, La Cadière, Chemin de L'argile, Le Plan, Sanary. (O-073). (Openrunner N°: 10355270)

#### **DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 85Km - Déniv : 1080m**

**Concentration ASCM la Cadérienne Place Jean Jaures**

Sanary, Le Plan, Ch de l'Argile, La Cadière(Concentration), Le Pont Bleu, Le Brûlat, Vallée Du Silence, Le Beausset, Tour du Camp, Le Grand Brûlat, Le Castelet, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, La Seyne, Corniche De Tamaris, Six Fours, La Coudoulière, Sanary. (O-116). (Openrunner N°: 10405871)

#### **MARDI 10 SEPTEMBRE 83Km - Déniv : 1140m**

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Cassis, Roquefort, Le Grand Caunet, Le Camp, Grand Brûlat, Le Plan, Sanary. (O-084) (Openrunner N°: 10413897)

#### **JEUDI 12 SEPTEMBRE 84Km - Déniv : 1104m**

Sanary, le Plan, Le Castellet par Chateaux Vieux, le Beausset, le Camp, Grand Caunet, La Bédoule, Pas d'Ouillier, Belle Fille, la Ciotat, St Cyr, le plan, Sanary. (O-082 C). (Openrunner N°: 10418215)

#### **DIMANCHE 15 SEPTEMBRE**

**A.M FREJUS Base Nature 88km (Openrunner N°:10126698)**

**120km (Openrunner N°: 9951545)**

**Ouverture 07h30**

#### **JEUDI 12 SEPTEMBRE 85Km - Déniv : 560m**

Sanary, Rivière couverte, Le Fort Rouge, Corniche Fabre, Corniche Escartefigue, La Valette, La Farlède, La Crau, Vallée de Sauvebaune, Pont de la 1ère DFL, Hyères, Espace 3000, Rond-Point de L'Almanare, Carqueiranne, le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 P). (Openrunner N°: 10418314)

#### **MARDI 17 SEPTEMBRE 76Km - Déniv : 1045m**

Sanary, Le Plan, le Beausset, le Camp, Cuges, Col de l'Ange, Le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, Sanary. (O-060 C). (Openrunner N°: 10418125)

#### **JEUDI 19 SEPTEMBRE 88Km - Déniv : 1384m**

Sanary, Ollioules, le Beausset, Siou Blanc, Sollies-Toucas, Chemin des Aiguiers, Sollies-Pont, laValette, l'Arthémise, Ollioules, Sanary. (E-004). (Openrunner N°: 10263159)

#### **SAMEDI 21 SEPTEMBRE**

**Barbecue Sanary cyclo Sports**

#### **DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 81Km - Déniv : 760m**

Sanary, Le Brus, Notre Dame du Mai, les Sablettes, Corniche de Tamaris, la Seyne, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col de Serre, La Moutonne, Le Pradet, Piste Cyclable, Sanary. (E-013 H). (Openrunner N°: 10418451)

**C.C Carqueirannais 85km - 110km.**

**Maison des Associations. Ouverture : 07h00**

#### **MARDI 24 SEPTEMBRE 74Km - Déniv : 1110m**

Sanary, Le Plan, Vallée du Silence, Le Camp, Riboux, Carrefour du Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Ch. de L'Argile, Le Plan, Sanary. (O-018 B). (Openrunner N°: 10397465)

#### **JEUDI 26 SEPTEMBRE 92Km - Déniv : 1090m**

Sanary, le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Beausset, Signes Par la D/402, Méounes, Vallée de Montrieux, Signes, Tour du Circuit, Carrefour du Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-102 A). (Openrunner N°: 10355381)

#### **DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 75Km - Déniv : 560m**

Sanary, Toulon Corniche du Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, Gare D'Hyères, Rond-Point de L'Almanare, Carqueiranne, Rond-Point du Prosper à gauche mine de la Garonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-007 H) (Openrunner N°: 10418671)



### **CULTURE VELO**

212, Chemin des Delphiniums  
83190 Ollioules - 04 94 63 46 37  
Email : [velo83@gmail.com](mailto:velo83@gmail.com)

