

MARS 2019



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

DIMANCHE 3 MARS 80Km - Déniv : 686m

Sanary, le Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Rond-Point de L'Almanare, Costebelle, Hyères (Hopital), La Bayore, la Crau, les Martins, Route de Maraval, Ch.de Sauvebonne, Sollies-Pont, la Farlède, l'Arthémise, Sanary. (E-008 F)

LA FARLEDE. AUDAX 100Km. Ouverture 7h30

MARDI 5 MARS 77Km - Déniv : 900m

Sanary, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, Le Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-003)

JEUDI 7 MARS 76Km - Déniv : 980m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Roquefort la Bédoule, Pas de L'Ouillier, Belle Fille, La Ciotat, Le Plan, Sanary. (O-029)

DIMANCHE 10 MARS 83Km - Déniv : 690m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Rond-Point de l'Almanare, Route du Sel, Giens, La Tour Fondue, La Capte, Rond-Point de Hippodrome, Le Long de la BAN, Hyères Gare, La Moutonne, le Pradet, le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 U)

BREVET FREJUS 100 Km. Ouverture 7h30

MARDI 12 MARS 80Km - Déniv : 825m

Sanary, le Plan, Le Beausset, les Gorges, 4 Ch. Des Routes, Le Fort Rouge vers le Mt Faron, Corniche Fabre, Corniche Escartefigue, La Valette, La Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (O.E-001)

JEUDI 14 MARS 91Km - Déniv : 1100m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Caunet, Roquefort direction Carnoux, Cassis, Belle fille, la Ciotat, Sanary. (O-040 D)

DIMANCHE 17 MARS 85Km - Déniv : 760m

Sanary, l'Arthémise, la Valette, La Farlède, La Crau, Vallée de Sauvebonne, L'Aiguade, L'Almanare, Carqueiranne, Mine de La Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-007 F)

**LA PRIMAVERA (CUERS) 100Km D+ 1000m
Ouverture 7h00**

MARDI 19 MARS 83Km - Déniv : 1080m

Sanary, Ch. St Roch, 4 Ch.des Routes, Col de Garde, Le Broussan, St Anne d'Evenos, Le Beausset, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Caunet, Retour le Camp, le Grand Brûlat, les Paluns, La Cadière, Ch. De L'Argile, Le Plan, Sanary. (O-073 D)

JEUDI 21 MARS 83Km - Déniv : 789m

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges D'Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Belgentier, Solliès-Pont, la Valette, l'Arthémise, Toulon Rivière Couverte, Sanary. (E-006 B)

SAMEDI 23 MARS

**TPG BRM 200Km:Guy Moquet 1 (83) LA GARDE
Ouverture : 7h00**

DIMANCHE 24 MARS 80Km - Déniv : 536m

Sanary, Le Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Mt des Oiseaux, Costebelle, l'Almanare, Rond-Point de Hippodrome à gauche le long de la BAN, Hyères Gare, la Moutonne, le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-009 V)

**RANDO. LA HYEROISE Gymnase du Golfe Hotel :70Km D+900
- 115Km D+1450. Ouverture 7h30**

CYCLOSPORTIVE LA SAINTE BAUME - LE BEAUSSET

MARDI 26 MARS 82Km - Déniv : 1050m

Sanary, le Plan, le Beausset, le Camp, Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Pas de l'Ouillier, la Ciotat, St Cyr, les vignes, les Paluns, le Plan, Sanary. (O-077 B)

JEUDI 28 MARS 80Km - Déniv : 1020m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Châteauvallon, Col de Garde, Ste Anne D'évenos, le Beausset, Le Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-068 B)

DIMANCHE 31 MARS 99Km - Déniv : 810m

Sanary, Rivière couverte, L'Arthémise, la Farlède, Sollies-Pont, Cuers, montée vers Rocharon, en haut à droite D/12 vers Puget-Ville, les Videaux, Pierrefeu, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Toulon, Sanary. (E-010 L)

SORTIE DEPART PIERREFEU 116Km D+1138

Voir Jour et Météo

Pierrefeu, les Videaux, Pignans, Gonfaron, D75 les Mayons, la Garde-Freinet, Col De Vignon, Plan de la Tour, D/74, Ste Maxime, Grimaud, Col de Taillude, Collobrières, Pierrefeu. (LD. E-004 C)



10% de remise sur vos achats chez VELO 83
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52
Email : velo83@gmail.com

