

SANARY CYCLO SPORTS

MAI 2019



DEPARTS ROUTE : Manège "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

MERCREDI 1^{er} MAI 79Km - Déniv : 900m

ASCM TOULON CONCENTRATION DU MUGUET RIBOUX

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Riboux, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Vallée du Silence, Le Brûlat, Tour des Paluns, le Plan, Sanary. (O-016 E)

JEUDI 2 MAI 73Km - Déniv : 770m

Sanary, le Zoo, Ollioules, les gorges, le Beausset, Les Pompiers, Le Brûlat, Tour des Paluns St Cyr, La Ciotat Gare, St Cyr, Les Vignes, La Cadière, Ch. de L'Argile, le Plan, Sanary. (O-107 B)

DIMANCHE 5 MAI 116Km - Déniv : 1617m

(Parcours de la Rando De la St Baume 110km

Openrunner n°: 9752337)

Sanary, Les Gorges d'Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Gèmenos, Roquevaire, Auriol, D/45, Route de la St Baume, La Courtonne, D/2 Col De L'Espigoulier, Gèmenos, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Plan, Sanary. (O-037 E)

DIMANCHE 5 MAI 82Km - Déniv : 700m

Sanary, le Brusca, Notre Dame du Mai, les Sablettes, Corniche de Tamaris, la Seyne, Toulon, Rivière couverte, L'Arthémise, La Valette, La Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-013 C)

MARDI 7 MAI 71Km - Déniv : 900m

Sanary, Ch.St Roch, Les Gorges d'Ollioules, Le Beausset, le Camp, Le Grand Caunet, Col de l'Ange, Cuges, le Camp, le Grand Brûlat, les Paluns, le Plan, Sanary. (O-060 D)

MERCREDI 8 MAI 108Km - Déniv : 789m

Sanary, Toulon, Piste, le Pradet, La Moutonne, Hyères, Pont De La 1ère DFL, la Londe, Brégançon, Pas de La Griotte, Bormes, la Londe, Pont de la 1ère DFL, Espace 3000, Hyères Gare, La Moutonne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-014 H) (Openrunner No: 9865579)

JEUDI 9 MAI 74Km - Déniv : 890m

Sanary, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Sanary. (O-034 C)

DIMANCHE 12 MAI Km - Déniv : m

Brevet SCS : 150km (Openrunner 8267375)

Rando Ste Baume : 110km (Openrunner 9535792)

MARDI 14 MAI 96Km - Déniv : 977m

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, le Camp, Cuges, D/8N Vers Aubagne 5ème Rond-Point à Gauche D/43A puis D/559 vers Carnoux, Roquefort, Pas de l'Ouillier, la Ciotat, St Cyr, le plan, Sanary. (O-038 A)

JEUDI 16 MAI 81Km - Déniv : 900m

Sanary, Le Plan, Châteaux Vieux, le Castellet, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Ch. de St Côte, La Cadière, Le Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-091 C)

DIMANCHE 19 MAI 85Km - Déniv : 760m

Sanary, l'Arthémise la Valette, La Farlède, La Crau, Vallée de Sauvebonne, L'Aiguade, L'Almanare, Carqueiranne, Mine de La Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-007 F)

Ronde Des Maures 80km 100km 150km

Guy Moquet 2 LA GARDE. Ouverture : 07h00

MARDI 21 MAI 74Km - Déniv : 1017m

Sanary, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, le Grand Caunet, Col de L'Ange, Cuges, le Camp, le Beausset, Les Gorges ou le Plan, Sanary. (O-012 A)

JEUDI 23 MAI 72Km - Déniv : 652m

Sanary, Le Plan, Ch. de La Clarée, St Cyr, La Ciotat Gare, La Ciotat, St Cyr, Ch. du Jas de David, Tour des Paluns, Ch Du Pin Vert, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges d'Ollioules, Sanary. (O-115) (Openrunner 9752518)

DIMANCHE 26 MAI 100Km - Déniv : 717m

Concentration Scierie Autran Vallée de Sauvebonne La CRAU

Sanary, l'Arthémise, La Valette, la Farlède, La Crau, (Concentration), Pierrefeu, Col Du Gambet, Le Pas du Cerf, Les Borrels, Pont de La 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Piste Cyclable, Toulon, Sanary. (E-001 I) (Openrunner No:9752518)

MARDI 28 MAI 83Km - Déniv : 1150m

Sanary, le Plan, Le Beausset, les Gorges d'Ollioules, 4 Ch. des Routes, Mt Faron, la Valette, la Farlède, La Crau, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-005 M)

JEUDI 30 MAI 80Km - Déniv : 550m

Sanary, L'Arthémise, La Valette, la Farlède, la Crau, Vallée de Sauvebonne, Pont de la 1ère DFL, Hyères Espace 3000, à gauche Rond-Point de L'Almanarre, Carqueiranne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 T)



10% de remise sur vos achats chez VELO 83
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52
Email : velo83@gmail.com

