

SANARY CYCLO SPORTS

JUIN 2019



DEPARTS ROUTE : Manège "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h30

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

DIMANCHE 2 JUIN

RANDO VTT DE CANCERILLES - (SANARY CYCLO SPORTS)

MARDI 4 JUIN 107Km - Déniv : 1360m

Sanary, Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, La Roquebrusanne, D/64, D/81, Rocbaron, Cuers, Solliès-Pont, la Farlède, L'Arthémise, Sanary. (E-011 J) (Openrunner N°: 9915941)

JEUDI 6 JUIN 80Km - Déniv : 1000m

Sanary, Ollioules, Le Beausset (Pompier), Le Brûlat, Grand Brûlat, le grand Caunet, Col de L'ange, le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary. (O-107 A)

DIMANCHE 9 JUIN 81Km - Déniv : 500m

Sanary, L'Arthémise, La Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Ch. de Sauvebonne, Route de Maraval, Les Martins, Vallée De Sauvebonne, Pont De La 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-008 J)

LUNDI 10 JUIN 82Km - Déniv : 450m

Sanary, Toulon, Le Mourillon, le Pradet, la Moutonne, Hyères Gare à droite vers Costebelle, Rond-Point de L'Almanare, Route du sel, la Capte, le long de la BAN au Rond-Point à gauche vers L'Almanare, Puis à Droite Vers Le Collège de Costebelle (Rue J,Anquetil), Rond-Point de L'Almanare, Carqueiranne, le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-009 M)

MARDI 11 JUIN 72Km - Déniv : 652m

Sanary, Le Plan, Ch. de La Claret, St Cyr, La Ciotat Gare, La Ciotat, St Cyr, Ch. du Jas de David, Tour des Paluns, Ch. du Pin Vert, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges d'Ollioules, Sanary. (O-115) (Openrunner 9752518)

JEUDI 13 JUIN 84Km - Déniv : 1080m

Sanary, Le Plan, Ch De L'Argile, Moulin de St Côme, Don Bosco, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Cassis, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Paluns, Sanary. (O-032)

DIMANCHE 16 JUIN 118Km - Déniv : 1174m

Sanary, L'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, StAnastasia, Besse, Carnoules, D/13, Le Réal-Martin, Les Vidaux, Pierrefeu, La Crau, La Garde, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-010 O) (Openrunner No: 9880845)

DIMANCHE 16 JUIN

LA CALEBASSE - CABASSE : 75km & 102km

MARDI 18 JUIN 82Km - Déniv : 1040m

Sanary, L'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Belgentier, Montrieux, Signes, descente du Camp, le Beausset, retour Le Plan, Bandol ou les Gorges d'Ollioules, Sanary. (E-006 E) (Openrunner No:9974405)

JEUDI 20 JUIN 90Km - Déniv : 1240m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Caunet, Roquefort direction Carnoux, Cassis, Belle fille, la Ciotat, Sanary. (O-040 D)

DIMANCHE 23 JUIN 98Km - Déniv : 1000m

Sanary, L'Arthémise, la Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu par les Vignes, Puget-Ville, D/12 vers Rocbaron au sommet à gauche, D/40 vers Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, la Valette, L'Arthémise, Sanary. (E-010 B) (Openrunner N°: 9884477)

MARDI 25 JUIN 80Km - Déniv : 1045m

Sanary, le Plan, Chemin de l'Argile, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, le Grand Caunet, Col de L'Ange, Cuges, le Camp, le tour du Circuit, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Sanary. (O-012.D)

JEUDI 27 JUIN 75Km - Déniv : 1250m

Sanary, Ollioules, 4 Chemins des Routes, Col de Garde, Mt. Caume, Le Broussan, Ste Anne d'Evenos, Le Beausset, Le Camp, Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-072 A)

DIMANCHE 30 JUIN 109Km - Déniv : 630m

Sanary, Toulon, Mourillon, le Pradet, La Moutonne, Hyères, Pont De La 1ère DFL, la Londe, Bormes, Pas de La Griotte, la Londe, Pont de la 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-014 H) (Openrunner N°:9115722)

RANDO DU HAUT VAR (83) SALERNES 80, 106, 148km

SAMEDI 29/DIMANCHE 30 JUIN 6 H/24 H Paul RICARD sur Le CIRCUIT DU CASTELET



10% de remise sur vos achats chez VELO 83
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52
Email : velo83@gmail.com

