

JANVIER 2019



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

MARDI 1^{er} JANVIER 64km - Déniv : 700m

Sanary, le Brusç, Notre Dame du Mai, les Sablettes, St Elme, Route de St Mandrier, Route de la Renardière, Pin Rolland, Corniche de Tamaris, la Seyne, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Plan, Sanary. (O-049 A)

JEUDI 3 JANVIER 73km - Déniv : 950m

Sanary, Ch. de la Foux, Ollioules, Le Beausset, Ch. Pierre Mouraou, Tour du Circuit, Le Camp, Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, La Cadière, Ch. de L'Argile, le Plan, Sanary. (O-110)

DIMANCHE 6 JANVIER 75km - Déniv : 340m

CHCV - CC Carqueirannais

Sanary, Toulon Piste Cyclable, Le Pradet, Carqueiranne (CHCV), Rond-Point De L'Almanare, Route du sel, La Capte, Rond-Point de l'Hippodrome, Hyères Gare, la Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-009 S)

MARDI 8 JANVIER 73km - Déniv : 850m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, La Bédoule, Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges d'Ollioules ou le Plan, Sanary. (O-090 D)

JEUDI 10 JANVIER 77km - Déniv : 900m

Sanary, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Camp, Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-003)

DIMANCHE 13 JANVIER 77km - Déniv : 660m

CHCV - CC La Farlède

Sanary, 4 Ch. des Routes, L'Arthémise, La Farlède (CHCV), La Crau, les Martins, Vallée De Sauvebonne, Pont de la 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-008)

MARDI 15 JANVIER 75km - Déniv : 860m

Sanary, Ch de la Foux, Les Gorges, Tour Du Circuit, Le Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Moulin De St Côme, Don Bosco, La Madrague, St Cyr, Ch des Pradeaux, Ch. St Antoine, Pont Bleu, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-112)

JEUDI 17 JANVIER 71km - Déniv : 950m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat Gare, la Ciotat centre, St Cyr, Ch. de La Clarée, La Cadière, Pont Bleu, les Paluns, le Brûlat, le Castellet, Le Plan ou Les Gorges, Sanary. (O-076 A)

DIMANCHE 20 JANVIER 71km - Déniv : 650m

CHCV - La Garde

Sanary, Toulon piste Cyclable (CHCV), Le Pradet, La Moutonne, Gare de Hyères, Rond Point Espace 3000, Route de L'Almanare, Collège de Costebelle, Ch. J. Anquetil, Rond-Point de L'Almanare, Carqueiranne, Mine de la Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-007 K)

MARDI 22 JANVIER 74km - Déniv : 800m

Sanary, Le Zoo, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Les Pompiers, Le Brûlat, Tour des Paluns, St Cyr, La Ciotat Gare, St Cyr, Les Vignes, Ch. de La Malissonne, Ch. St Marc, La Cadière, Ch. de L'Argile, le Plan, Sanary. (O-107 C)

JEUDI 24 JANVIER 81km - Déniv : 1000m

Sanary, Ch. de la Foux, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Grand-Caunet, Roquefort, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Fours à Chaux, Bandol, Sanary. (O-32 B)

DIMANCHE 27 JANVIER 73km - Déniv : 693m

CHCV - La Valette. Cycle Performance.

Sanary, L'Arthémise, La Valette (CHCV), Le Thouard, La Garde, Golf De Valgarde, Ch. de La Foux, La Moutonne, Hyères Gare, Rond-Point de L'Almanare, Carqueiranne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-037)

MARDI 29 JANVIER 81km - Déniv : 900m

Sanary, Le Plan, Ch de Château Vieux, le Castellet, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Ch. de St Côme, La Cadière Village, Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-091 C)

JEUDI 31 JANVIER 71km - Déniv : 1025m

Sanary, Le Plan, Le Brûlat, Tour des Paluns, La Cadière, vers le Moulin de St Côme à gauche (Ch. de Marenc et des Costes) à droite Ch de Nahon, D/559 vers St Cyr, La Madrague, Don Bosco, Moulin de St Come, La Cadière, Tour Des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, (Le Plan ou Les Gorges), Sanary. (O-094 E)



10% de remise sur vos achats chez VELO 83
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52
Email : velo83@gmail.com

