

## FEVRIER 2019



### DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

**Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30**

**Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30**

#### **DIMANCHE 3 FEVRIER 70Km - Déniv : 680m**

**CHCV SANARY - Le Lutin à partir de 7h30**

Sanary, Le Brusca, Ch. de La Lèque, ND du Mai, Pin Rolland, Cimetière St Mandrier, Corniche de Tamaris, la Seyne, Rivière Couverte, 4 Ch. des Routes, Ollioules, le Beausset, Le Plan, Sanary. (O-045A)

#### **MARDI 5 FEVRIER 76Km - Déniv : 950m**

Sanary, Ch. St Roch, Gorges d'Ollioules, Le Beausset, Tour du circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Moulin de St Côme, Don Bosco, La Madrague, St Cyr, Ch des Pradeaux, Ch St Antoine, Le Pont Bleu, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-112)

#### **JEUDI 7 FEVRIER 80Km - Déniv : 1015m**

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Pas d'Ouillier, Belle-Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, le Plan, Sanary. (O-078)

#### **DIMANCHE 10 FEVRIER 78Km - Déniv : 700m**

**CHCV LA SEYNE (St ELME)**

Sanary, Le Brusca, Ch. De la Lèque, N.D du Mai, St Elme, (CHCV), Corniche de Tamaris, la Seyne, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col de Serre, La Moutonne, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, Sanary. (E-013 G)

#### **MARDI 12 FEVRIER 83Km - Déniv : 850m**

Sanary, 4 ch. des Routes, Ch. des Fours à Chaux D 46, L'Arthémise, la Farlède, Sollies-Pont, Ch. des Aiguiers, Sollies-Toucas, Belgentier, Vallée de Montrieux, Signes, Le Beausset par la D 402, Le Plan ou les Gorges, Sanary. (E.O-003)

#### **JEUDI 14 FEVRIER 76Km - Déniv : 950m**

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, Le Beausset, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Caunet, Col de L'ange, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-060 B)

#### **DIMANCHE 17 FEVRIER 90Km - Déniv : 400m**

Sanary, Piste cyclable, Le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, Espace 3000, Pont De La 1ère DFL, les Borrels, Pas Du Cerf, La Londe, Pont De La 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Piste cyclable, Sanary. (E-003 L)

#### **MARDI 19 FEVRIER 77Km - Déniv : 720m**

Sanary, Ch St Roch, Gorges d' Ollioules, Le Beausset, Tour du Circuit, Carrefour du Camp, Le grand Caunet, Ceyreste, St Cyr, Le Four à Chaux, Bandol, Sanary. (O-008 C)

#### **JEUDI 21 FEVRIER 81Km - Déniv : 1070m**

Sanary, Le Plan, La Cadière, Ch. du Pas d'Antuni, Ch. St Marc, Ch. de La Clarée, St Cyr, La Ciotat, Belle-Fille, Pas d'Ouillier, Roquefort, Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, les Gorges ou le Plan Sanary. (O-089)

#### **DIMANCHE 24 FEVRIER 87Km - Déniv : 522m**

**CHCV HYERES (Les Borrels)**

Sanary, Toulon, Piste cyclable, Le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, Pont De La 1ère DFL, les Borrels, (CHCV), Pont De La 1ère DFL, Le Long du Gapeaux, L'Aiguade, L'Almanare, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-003 P)

#### **MARDI 26 FEVRIER 79Km - Déniv : 910m**

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Carrefour du Camp, Cuges, Col de L'ange, Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Le Plan ou les Les Gorges, Sanary. (O-055 A)

#### **JEUDI 28 FEVRIER 81Km - Déniv : 900m**

Sanary, Le Plan, Chateaux Vieux, le Castellet, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Ch. de St Côme, La Cadière Village, Le Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-091 C)



**10% de remise sur vos achats chez VELO 83**

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : [velo83@gmail.com](mailto:velo83@gmail.com)

