

## AVRIL 2019

**DEPARTS ROUTE : Manège "LE LUTIN"**

**Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h**

**Groupe 1Bis : Dimanche, férié 8h - mardi, jeudi : 8h15**

**Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30**



**MARDI 2 AVRIL 84Km - Déniv : 1060m**

Sanary, Bandol, Le Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Roquefort La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, ou le Plan, Sanary. (O-090 A)

**JEUDI 4 AVRIL 89Km - Déniv : 1020m**

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Vallée du Silence, Le Beausset, St Anne D'Evenos, Col de Garde, L'Arthémise, La Farlède, La Crau, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (O-068 D)

**DIMANCHE 7 AVRIL 80Km - Déniv : 630m**

Sanary, 4 ch. des Routes, l'Arthémise, la Farlède, Ch.de Sauvebonne, Route de Maraval, les Martins, Vallée de Sauvebonne, Pont de la 1ère DFL, le Long du Gapeau, l'Aiguade, l'Almanare, le Pradet, le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-008 C)

**LA PHILOU Port St Louis. 82km, 107km. Ouverture 07h30**

**MARDI 9 AVRIL 82Km - Déniv : 1050m**

Sanary, Le Plan, Chateaux Vieux, le Castellet, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Le Pont Bleu, Tour Des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-091 D)

**JEUDI 11 AVRIL 102Km - Déniv : 1140m**

Sanary, L'Arthémise, la Farlède, Sollies-Pont, Cuers, montée vers Rocbaron, en haut à gauche, Néoules, Ch.De la Passadoueire, Ch des Vignauts, les Auguspins, Méounes, Signes, D/402, Le Beausset, les Gorges, Ollioules ou Le Plan, Sanary. (E-010 F)  
**LA FARLEDOISE Place de la Mairie. 85km 120km. Ouverture 7h**

**SAMEDI 13 AVRIL**

**TPG Brevet 300km. Guy Moquet 1. LA GARDE. Ouverture 7h00**

**DIMANCHE 14 AVRIL 82Km - Déniv : 700m**

Sanary, le Brusca, Notre Dame du Mai, les Sablettes, Corniche de Tamaris, la Seyne, Toulon Rivière couverte, L'Arthémise, La Valette, La Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-013 C)

**A.C.BANDOL RANDO MER ET VIGNES 70km, 100km.**

**Stade Deferrari Bandol Ouverture 7h00**

**MARDI 16 AVRIL 76Km - Déniv : 950m**

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Tour Du Circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Moulin De St Côte, Don Bosco, La Madrague, St Cyr, Ch des Pradeaux, Ch St Antoine, Le Pont Bleu, Les Paluns, Le Plan, Sanary; (O-112)

**JEUDI 18 AVRIL 89Km - Déniv : 1150m**

Sanary, Plan du Castellet, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Col de la Gineste, Retour Cassis, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, le Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-027 D)

**SAMEDI 20 AVRIL**

**RANDO ST TROPEZ 95km D+1100m - 135km D+2000m.**  
**Domaine Bertaud Belieu. Gassin. Ouverture 07h30**

**DIMANCHE 21 AVRIL 79Km - Déniv : 510m**

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col De Serre, Hyères gare, Pont De La 1ère DFL, L'Aiguade, L'Almanare, Carqueiranne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-033 B)

**LUNDI 22 AVRIL 100Km - Déniv : 740m**

Sanary, Ollioules, Rivière couverte, l'Arthémise, la Farlède, Sollies-Pont, Cuers, Pierrefeu, Col du Gambet, Pas du Cerf, La Londe, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-002 M)

**MARDI 23 AVRIL 87Km - Déniv : 1090m**

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, le Beausset, le Tour du Circuit, Le Camp, Cuges, Col De L'Ange, le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, les Vignes, Tour des Paluns, le Plan, Sanary. (O-002 C)

**JEUDI 25 AVRIL 92Km - Déniv : 880m**

Sanary, Ch. St Roch, Ollioules, le Beausset, Signes, Vallée de Montrieux, Belgentier, Solliès-Pont, La Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-006 I)

**DIMANCHE 28 AVRIL 85Km - Déniv : 600m**

Sanary, Corniche du Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Vallée De Sauvebonne, Pierrefeu, Cuers, Sollies-Pont, La Farlède, L'Arthémise, Sanary. (E-001 E)

**MARDI 30 AVRIL 80Km - Déniv : 1020m**

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Châteauvallon, Col de Garde, Ste Anne D'évenos, le Beausset, Le Brûlat Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-068 B)



**10% de remise sur vos achats chez VELO 83**  
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52  
Email : [velo83@gmail.com](mailto:velo83@gmail.com)

