

AOÛT 2019



DEPARTS ROUTE : Manège "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h30

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

JEUDI 1er AOÛT 81Km - Déniv : 1130m

Sanary, Le Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Roquefort, Le Grand-Caunet, Le Camp, Le Beausset, les Gorges d'Ollioules, Sanary. (O-032 A)

DIMANCHE 4 AOÛT 105Km - Déniv : 887m

Sanary, l'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu, Col du Gambet, Pas du Cerf, La Londe, Pont De La 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon (Ou La Piste), Sanary. (E-002 M) (Openrunner N° : 10174600)

MARDI 6 AOÛT 86Km - Déniv : 976m

Sanary, Ch. St Roch, Les gorges d'Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Belgentier, Solliès-Pont, la Valette, l'Arthémise, 4 Ch des Routes, Sanary. (E-006 C)

JEUDI 8 AOÛT 90Km - Déniv : 990m

Sanary, Le Plan, le Beausset, tour du Circuit, le Camp, Cuges, Col de l'Ange, Le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Ch des Vignes, Les Paluns, Sanary. (O-060 E)

JEUDI 08 AOÛT 126Km - Déniv : 1112m

CONCENTRATION DU BABAOU

Départ de Sanary 07h00

Sanary, l'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu, Col de Babaou (Concentration), Col de Gratteloup, Col Du Caguo-Vent, Bormes, La Londe, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (Openrunner No: 8390977)

DIMANCHE 11 AOÛT 95Km - Déniv : 808m

Sanary, Corniche du Mourillon, Carqueiranne, Rond-Point de L'Almanare, Rond-Point Espace 3000, Piste Cyclable le long de la BAN, L'Aéroport, Route du Gapeau, Pont de la 1ère DFL, Espace 3000, Route de l'Almanare à droite Vers Costebelle, Ch. Jacques Anquetil, Rond-Point de L'Almanare, Carqueiranne, Mine de la Garonne, le Pradet, Toulon, Sanary. (E-007 M) (Openrunner N° 10270538)

MARDI 13 AOÛT 85Km - Déniv : 900m

Sanary, le Plan, Ch de L'argile, la Cadière, Moulin de St Côme, Don Bosco, la Madrague, St Cyr, la Ciotat Gare, Ceyreste, Le Grand Caunet, le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Les Gorges(Ou Le Plan), Sanary. (O-015 D)

JEUDI 15 AOÛT 96Km - Déniv : 736m

Concentration Estivale CHCV. Domaine Des 3 Chênes
Les Borrels-HYERES

Sanary, l'Arthémise, la Farlède, la Crau, Sauvebonne, les Borrels, (Concentration), Pas Du Cerf, La Londe, Route des Salins, L'Ayguade, Rond-Point De Hippodrome, La BAN, Hyères Gare, La Moutonne, Corniche du Mourillon, (ou la piste), Toulon, Sanary. (E-003 I) (Openrunner N° : 10174698)

DIMANCHE 18 AOÛT 98Km - Déniv : 1000m

Concentration Puget-Ville. Cellier la Sidoine. Puget-Ville
Sanary, L'Arthémise, la Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu par les Vignes, Puget-Ville, D/12 vers Rochbaron au sommet à gauche, D/40 vers Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, la Valette, l'Arthémise, Sanary. (Openrunner N° : 9884477)

Rando. de La St Roch. Salle Fontvieille. LA VERDIERE.

Ouverture 07h00

MARDI 20 AOÛT 89Km - Déniv : 1060m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Tour Du Circuit, Le Beausset, Les Gorges d' Ollioules ou le Plan, Sanary.(O-090 E)

JEUDI 22 AOÛT 84Km - Déniv : 1050m

Sanary, Le Plan, Chateaux Vieux, Le Brulat, Vallée du Silence, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Le Pont Bleu, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-091 E)

DIMANCHE 25 AOÛT 83Km - Déniv : 672m

Sanary, 4 ch.des Routes, l'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Ch. de Sauvebonne, route de Maraval, les Martins, vallée de Sauvebonne, Pont de La 1ère DFL le long du gapeau, l'Ayguade, l'Almanare, le Pradet, le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-008 C)

MARDI 27 AOÛT 80Km - Déniv : 1020m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Vallée du Silence, Le Beausset, Ollioules, Châteauvallon, Col de Garde, Ste Anne D'évenos, le Beausset, Le Brulat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-068 B)

JEUDI 29 AOÛT 88Km - Déniv : 1000m

Sanary, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, le Camp, Cuges, Col de L'ange, D/8N vers Aubagne, 5ème Rond-Point à gauche D/43 D/559, Roquefort, Pas d'Ouillier, Belle Fille, la Ciotat, St Cyr, le Plan, Sanary. (O-040 F)



CULTURE VELO

212, Chemin des Delphiniums
83190 Ollioules - 04 94 63 46 37
Email : velo83@gmail.com

