

OCTOBRE 2018



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

MARDI 2 OCTOBRE 82km - Déniv : 850m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Pas d'Ouillier, La Ciotat, St Cyr, Les vignes, les Paluns, Le Plan Sanary. (O-077 B)

JEUDI 4 OCTOBRE 79km - Déniv : 910m

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Carrefour du Camp, Cuges, Col de L'ange, Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Les Gorges, Sanary. (O-055)

SAMEDI 06 OCTOBRE

Rando du TPG : 123km, 158km

Gymnase Guy Moquet 1. La Garde. Ouverture 07h30

DIMANCHE 7 OCTOBRE 79km - Déniv : 990m

CHCV CSMSeinois. Maison de la Mer. St Elme

Sanary, le Brusca (DCN), Notre Dame du Mai, les Sablettes, St Elme (CHCV), Route de St Mandrier, la Renardière, Pin Rolland, Corniche de Tamaris, la Seyne, Rivière couverte, les Moulins, le Revest, le Barrage, la Ripelle, Rivière couverte, 4 Ch.des Routes, Ollioules, Le Beausset, Le Plan, Sanary.(O-049)

MARDI 9 OCTOBRE 72km - Déniv : 1200m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Route des Crêtes, Belle fille, La Ciotat, St Cyr, le plan, Sanary. (O-050 A)

JEUDI 11 OCTOBRE 73km - Déniv : 900m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, Ch des Baumelles, La Madrague, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Ch. de la Clarée, La Cadière, Le Pont Bleu, Les Paluns, Le Brûlat, Le Plan, Sanary. (O-034 E)

DIMANCHE 14 OCTOBRE 80km - Déniv : 980m

Pédale du Las Concentration H.Chardonnet.

Le Broussan. Ouverture 08h00

Sanary, Gorges d'Ollioules, St Anne D'Evenos, Le Broussan (Concentration H. Chardonnet), Col de Garde, L'Arthémise, La Valette, La Farlède, La Crau, La Bayore, Hopital D'Hyères, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (O.E-013)

MARDI 16 OCTOBRE 82km - Déniv : 874m

Sanary, Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Belgentier, Solliès-Pont, La Valette, l'Arthémise, Toulon, Sanary. (E-006 B)

JEUDI 18 OCTOBRE 77km - Déniv : 720m

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Tour du Circuit, Carrefour du Camp, Le grand Caunet, Ceyreste, St Cyr, Four à Chaux, Bandol, Sanary.(O-008 C)

DIMANCHE 21 OCTOBRE 83km - Déniv : 672m

Sanary, 4 ch. des Routes, l'Arthémise, la Farlède, Ch de Sauvebonne, Route de Maraval, les Martins, Vallée de Sauvebonne, Pont de la 1ère DFL, Le Long du Gapeau, l'Ayguade, l'Almanare, Carqueiranne, le Pradet, le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-008 C)

MARDI 23 OCTOBRE 76km - Déniv : 1000m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, Roquefort la Bédoule, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Le Plan, Sanary. (O-028)

JEUDI 25 OCTOBRE 82km - Déniv : 950m

Sanary Ollioules le Camp, le Grand Caunet, Roquefort, Aubagne, Col de L'ange, Cuges, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary. (O-040 H)

DIMANCHE 28 OCTOBRE 71km - Déniv : 650m

Sanary, Toulon, Le Mourillon, Le Pradet, La Moutonne Gare D'Hyères, Route de L'Almanare, Collège de Costebelle, Rue J. Anquetil, Rond-Point De L'Almanare, Carqueiranne, Mine de la Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-007 L)

MARDI 30 OCTOBRE 73km - Déniv : 950m

Sanary, Les Gorges d'Ollioules, Le Beausset, Ch. de la Pierre Mouraou, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, La Cadière, Ch. de L'Argile, le Plan, Sanary. (O-110)



10% de remise sur vos achats chez VELO 83
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52
Email : velo83@gmail.com

