

NOVEMBRE 2018



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

JEUDI 1er NOVEMBRE 74km - Déniv : 710m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col De Serre, Hyères Gare, Route De L'Aéroport, Rond-Point de l'Hippodrome, L'Almanare, Carqueiranne, Mine De La Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-034 C)

DIMANCHE 4 NOVEMBRE 80km - Déniv : 580m

CHCV PORT St LOUIS - TOULON LE MOURILLON

Sanary, Toulon, Le Mourillon (CHCV), le Pradet, Carqueiranne, Rond-Point de l'Almanarre, L'Aéroport, Route des Salins, Pont De La 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, le Pradet, Corniche du Mourillon (ou piste), Sanary. (E-009 K)

MARDI 6 NOVEMBRE 82km - Déniv : 874m

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Signes, Méounes, Belgentier, Solliès-Pont, la Valette, L'Arthémise, Toulon, Rivière Couverte, Sanary. (E-006 B)

JEUDI 8 NOVEMBRE 77km - Déniv : 820m

Sanary, le Plan, La Cadière, Ch. St Marc, Ch. de la Claré, St Cyr, La Ciotat Gare, Les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Ch. Des Pradeaux, Ch St Antoine, Les Paluns, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Beausset, les Gorges ou le Plan, Sanary. (O-082 G)

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 76km - Déniv : 500m

CHCV Stade Segond Ch. Des Terres Rouges.

LA VALETTE

Sanary, l'Arthémise, La Valette (CHCV), la Farlède, Solliès-Pont, Chemin de Sauvebonne, Route de Maraval, Les Martins, Vallée De Sauvebonne, Pont De La 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Toulon, Sanary. (E-008 J)

MARDI 13 NOVEMBRE 75km - Déniv : 890m

Sanary, Le Plan, Chemin de Châteaux Vieux, le Castellet, Le Brûlat, Vallée du silence, le Beausset, Tour du Circuit, le Camp, le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Brûlat, le Castellet, le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Sanary. (O-091 B)

JEUDI 15 NOVEMBRE 75km - Déniv : 900m

Sanary, le Plan, St Cyr, la Ciotat, Ceyreste, le Grand Caunet, le Camp, Tour du Circuit, Le grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-003)

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 80km - Déniv : 620m

CHCV L'OUSTAU PER TOUTI - CUERS

Sanary, l'Arthémise, La Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers (CHCV), Solliès-Pont, La Farlède, la Crau, Hopital d'Hyères, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-001 F)

MARDI 20 NOVEMBRE 73km - Déniv : 920m

Sanary, le Plan, Le Beausset, le Castellet, le Brûlat, les Paluns, la Cadière, Moulin de St Come, Don Bosco, la Madrague, St Cyr, Four à Chaux vers Pibarnon (Ch. de Nahon) puis à Gauche (Ch. de Marenc et des Costes), la Cadière, Le Pont Bleu, Tour Des Paluns, le Plan, Sanary. (O-094 D)

JEUDI 22 NOVEMBRE 73km - Déniv : 900m

Sanary, Les Gorges, Le Beausset (Pompriers), Le Brûlat, Le Grand Brûlat, Le grand Caunet, Col de L'Ange, le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Sanary. (O-107 A)

DIMANCHE 25 NOVEMBRE 85km - Déniv : 456m

CHCV DOMAINE DU BASTIDON. LA LONDE

Sanary, Toulon, Piste Cyclable, Le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, Pont De La 1ère DFL, La Londe (CHCV), Les Salins, L'Aiguade, Rond-Point de l'almanare, Carqueiranne, Le Pradet, Toulon, Sanary. (E-003 H)

MARDI 27 NOVEMBRE 75km - Déniv : 920m

Sanary, Bandol, Le Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, Roquefort, Le Grand Caunet, Le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (O-086)

JEUDI 29 NOVEMBRE 79km - Déniv : 840m

Sanary, Ollioules, Le Camp, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Moulin De St Côme, Don Bosco, La Madrague, St Cyr, Ch. Des Pradeaux, Ch St Antoine, Le Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-113)

10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@gmail.com

