

MARS 2018

DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"



Groupe A : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

JEUDI 1er MARS 75km - Déniv : 1000m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Le Brûlat Les Paluns, le Plan, Sanary. (O-015 A)

DIMANCHE 4 MARS 85km - Déniv : 600m

Sanary, Corniche du Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Vallée De Sauvebonne, Pierrefeu, Cuers, Sollies-Pont, La Farlède, L'Arthémise, Sanary. (E-001 E)

AUDAX 100km. Ouverture : 7h30

MARDI 6 MARS 71km - Déniv : 840m

Sanary, Ollioules, Le Tour Du Circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Moulin De St Côte, Don Bosco, La Madrague, St Cyr, Ch Des Pradeaux, Ch St Antoine, Le Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-112)

JEUDI 8 MARS 71km - Déniv : 1070m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, 4 Ch Des Routes, Col de Garde, Ste Anne D'évenos, le Beausset, Le Plan, Sanary. (O-068 A)

DIMANCHE 11 MARS 74km - Déniv : 710m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col De Serre, Hyères Gare, Route De L'Aéroport, Rond-Point de Hippodrome, L'Almanarre, Carqueiranne, Mine De La Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-034 C)

RANDO FREJUS. Ouverture 7h30

MARDI 13 MARS 80km - Déniv : 825m

Sanary, le Plan Le Beausset, les Gorges d'Ollioules, 4 Ch. des Routes, Rivière couverte, montée du Fort Rouge vers le Mt Faron, Corniche Fabre, Corniche Escartefigue, La Valette, La Farlède, la Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (O.E-001)

JEUDI 15 MARS 85km - Déniv : 970m

Sanary, Ollioules, le Beausset, le tour du Circuit, Le Camp, Cuges, Col De L'Ange, le Grand-Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, les Vignes, Tour des Paluns, le Plan, Sanary. (O-002 C)

DIMANCHE 18 MARS 80km - Déniv : 686m

Sanary, Toulon, le Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Rond-Point de L'Almanarre, Costebelle, Hyères (Hopital), La Bayore, la Crau, les Martins, Route de Maraval, Chemin de Sauvebonne, Sollies-Pont, la Farlède, l'Arthémise, Sanary. (E-008 F)

LA PRIMAVERA 100 Km D+ 1000

Ouverture 7h

MARDI 20 MARS 82km - Déniv : 950m

Sanary, Ollioules, Le Beausset, le Camp, le Grand Caunet, Roquefort, Aubagne, Col de L'ange, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Plan, Sanary. (O-040 G)

JEUDI 22 MARS 87km - Déniv : 906m

Sanary, 4 chemins des Routes, Chemin des Fours à chaux, D 46, Le Revest, le Barrage, La Ripelle (ou direct L'Arthémise 83km), L'Arthémise, la Farlède, Sollies-pont, Chemins des Aiguiers, Sollies-Toucas, Belgentier, Vallée de Montrieux, Signes, Le Beausset par la D 402, Le Plan, Sanary. (E.O-003)

DIMANCHE 25 MARS 80km - Déniv : 536m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Mt des Oiseaux, Costebelle, l'Almanarre, Rond Point de L'hippodrome, à gauche le long de la BAN, Hyères gare, la Moutonne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 V)

RANDO. LA HYEROISE

Gymnase du Golfe Hotel Ouverture 7h30

MARDI 27 MARS 84km - Déniv : 920m

Sanary, Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Belgentier, Solliès-Pont, la Valette, l'Arthémise, Toulon Rivière Couverte, Sanary. (E-006 B)

JEUDI 29 MARS 86km - Déniv : 1100m

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Cassis, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Bandol par le Four à Chaux, Sanary. (O-109)

10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@gmail.com

