

MAI 2018

DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"



Groupe A : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

MARDI 1er MAI 79km - Déniv : 900m

ASCM. TOULON Concentration Du Muguet RIBOUX (83)

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Riboux, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Les Pompiers, Le Brûlat, Le Plan ou (le tour des paluns le plan), Sanary. (O-016 E)

JEUDI 3 MAI 71km - Déniv : 900m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, Ch des Baumelles, La Madrague, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Pont Bleu, Les Paluns, Le Brûlat, Pont Bleu, La Cadière, Ch De L'Argile, Le Plan, Sanary. (O-034 D)

Ou sortie longue. Col Du Babaou (Par Pierrefeu - Collobrières)

Départ Sanary : 07h30 (Openrunner No: 8472182)

SAMEDI 05 MAI 94km - Déniv : 1020m - 135km - Déniv : 1510m

Rando De La Presqu'île De St Tropez Domaine Belieu. GASSIN.

(Openrunner No:8336559)

DIMANCHE 6 MAI 85km - Déniv : 850m

Sanary, l'Artémise la Farlède Solliès-Pont Belgentier, Méounes Signes Zone de Signes descente du Camp le Beausset retour Bandol ou les Gorges d'Ollioules Sanary. (E-006 F)

MARDI 8 MAI 100km - Déniv : 970m

Sanary, Ollioules, L'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers montée vers Rochbaron en haut à gauche Néoules, Ch De la Passadouère, Ch des Vignauts, les Auguspins, Méounes, Solliès-Pont, la Farlède, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-010 I)

RANDO RIANS (83) 75km - 107km

JEUDI 10 MAI 101km - Déniv : 892m

Sanary, Toulon, Mourillon, le Pradet, La Moutonne, Gare D'Hyères, Espace 3000, Pont de la 1ère DFL, Vallée de Sauvebonne, Les Borrels, Pas du Cerf, Col du Gambet, Pierrefeu, Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, la Valette, l'Arthémise, Sanary. (E-002 O)

DIMANCHE 13 MAI

VTT SANARY CYCLO SPORTS

DOMAINE DE CANCERILLES - SIGNES

MARDI 15 MAI 73km - Déniv : 921m

Sanary, Le Plan, Le Brûlat, Vallée du silence, Tour du circuit, Le Camp, Le Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat gare, St Cyr, Les Baumelles, Moulin de St Côme, Chemin de la Cambuse, Chemin de l'Argile, Sanary. (O-014)

JEUDI 17 MAI 107km - Déniv : 1593m

Sanary, Ollioules, le Beausset, le Camp, Cuges, Gèmenos, L'Espigoulier, Gèmenos, Col de L'Ange, Cuges, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, ou Le Plan, Bandol, Sanary. (O-036)

DIMANCHE 20 MAI 87km - Déniv : 906m

Sanary, 4 chemins des Routes, Chemin des Fours à chaux, D 46, Le Revest, le Barrage, L'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Chemins des Aiguiers, Solliès-Toucas, Belgentier, Vallée de Montrieux, Signes, Le Beausset par la D 402, Le Plan, Sanary. (E.O-003)

DIMANCHE 20 MAI

RANDO Des Crêtes Varoises 90, 130, et 150km.

Ouverture : 7h00 Salle Yann Piat - La Londe Les Maures(83)

LUNDI 21 MAI 81km - Déniv : 600m

Sanary, Rivière couverte, Fort Rouge, Corniche Fabre, Corniche Escartefigue, La Valette, La Farlède, La Crau, Vallée de Sauvebonne, Pont de la 1ère DFL, Hyères, Espace 3000, Rond point de L'Almanare, Carqueiranne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 P)

MARDI 22 MAI 85km - Déniv : 970m

Sanary, Ollioules, le Beausset, le tour du Circuit, Le Camp, Cuges, Col De L'Ange, le Grand-Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr les Vignes, Tour des Paluns, le Plan, Sanary. (O-002 C)

JEUDI 24 MAI 82km - Déniv : 1120m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges d'Ollioules, Châteauvallon, Col de Garde, Ste Anne D'évenos, le Beausset, Le Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-068 B)

Ou sortie longue. Départ du centre LECLERC - Brignoles (Heure de départ de Brignoles à voir)

Brignoles, Le Val, D/562, Carces, Cotignac, Fox-Amphoux, D/13, D/30, D/69, Saint-Julien, D/35, Gréoux Les Bains, D/952, Vinon-sur-Verdon, D/554, Ginas-servis, LaVerdière, Varage, Tavernes, Barjols, D/554, Chateauxvert, D/45, Correns, D/22, Le Val, Brignoles. 140km D+1445m (Openrunner No:8354625)

SAMEDI 26 MAI

RANDO DU VIN ET DE LA LAVANDE. Salle Mauric route de Pierrefeu la Crau (83). 100km (Openrunner No: 8267183)

DIMANCHE 27 MAI 83km - Déniv : 536m

Sanary, Toulon Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Mt des Oiseaux, Costebelle, l'Almanarre, Route du Sel, Giens, la Capte, Hyères gare, la Moutonne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 G)

MARDI 29 MAI 85km - Déniv : 1315m

Sanary, Rivière couverte l'Arthémise Solliès-Pont chemin des Aiguiers Siou Blanc le Beausset par la zone de Signe D402 gorges d'Ollioules Sanary. (E-004 B)

JEUDI 31 MAI 80km - Déniv : 850m

Sanary, le Plan, Tour des Paluns, Pont Bleu, La Cadière, Moulin de St Come, Chemin des Baumelles, St Cyr, gare de la Ciotat, Rd Point Ceyreste, Hauts de La Ciotat, St Cyr, Pont Bleu, les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-074)

Ou sortie longue. Départ de Comps -sur-Artuby, (Voir heure de départ et repas au Resto à Comps)

Comps-sur-Artuby. Rive Droite, La Palud-sur-Verdon, Aiguines, Pont de l'Artuby, Comps-Sur-Artuby. 96km D+2000m. (Openrunner No:8391125)

10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@gmail.com

