

FEVRIER 2018

DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"



Groupe A : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

JEUDI 1er FEVRIER 81km - Déniv : 720m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, Montée du Petit Brûlat, ou Vallée du Silence, Le Beausset, Tour du Circuit, Carrefour du Camp, le Grand Caunet, retour le Camp Le Grand Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-098 B)

DIMANCHE 4 FEVRIER 70km - Déniv : 680m

CHCV SANARY - Près du manège Le Lutin

Sanary, Le Brus, Montée DCN, Ch de La Lègue, Notre dame du Mai, le Pin Rolland, Cimetière, Corniche de Tamaris, la Seyne, Rivière couverte, 4 Chemins des Routes, Ollioules, le Beausset, Bandol, Sanary. (O-045 A)

MARDI 6 FEVRIER 75km - Déniv : 900m

Sanary, le Plan, Chemin de L'argile, la Cadière, Moulin de St Come, Don Bosco, la Madrague, St Cyr, la Ciotat Gare, Ceyreste, Le Grand Caunet, le Camp, le Brûlat, le Plan, Sanary. (O-001)

JEUDI 8 FEVRIER 80km - Déniv : 1015m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Carrefour du Camp, Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Le Pas d'Ouillier, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, le Plan, Sanary. (O-078)

DIMANCHE 11 FEVRIER 80km - Déniv : 686m

Sanary, Toulon le Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Rond Point de L'Almanare, Costebelle, Hyères (Hopital), La Bayore, La Crau, les Martins, route de Maraval, Chemin de Sauvebonne, Sollies-Pont, la Farlède, l'Arthémise, Sanary. (E-008 F)

MARDI 13 FEVRIER 76km - Déniv : 920m

Sanary, Le Plan, La Ciotat, BelleFille, Les Janots, Cassis, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Sanary. (O-034 B)

JEUDI 15 FEVRIER 76km - Déniv : 950m

Sanary, Ch St Roch, Ollioules, Le Beausset, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Caunet, Col de L'ange, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-060 B)

DIMANCHE 18 FEVRIER 78km - Déniv : 700m

CHCV LA SEYNE (St ELME)

Sanary, Le Brus, Notre Dame du Mai, St Elme, (CHCV), Corniche de Tamaris, la Seyne, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col de Serre, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-013 G)

MARDI 20 FEVRIER 65km - Déniv : 830m

Sanary, Le Plan direction St Cyr, montée de Chateaux Vieux, le Castellet, le Beausset, tour du Circuit, le Camp, Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Brûlat, le Castellet, le Beausset, les Gorges, Sanary. (O-091 B)

JEUDI 22 FEVRIER 74km - Déniv : 790m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, La Vallée du silence ou le petit Brûlat, Le Beausset, Carrefour du Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Ch de St Come, Le Four à Chaux, Bandol, Sanary. (O-107 G)

DIMANCHE 25 FEVRIER 84km - Déniv : 650m

CHCV HYERES (Les Borrels)

Sanary, Rivière couverte, l'Arthémise, la Farlède, la Crau, Sauvebonne, les Borrels (CHCV), retour Pont de la 1ère DFL, L'Espace 3000, Hyères Gare, la Moutonne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-003 D)

MARDI 27 FEVRIER 73km - Déniv : 970m

Sanary, Bandol, Le Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, La Bédoule, Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary. (O-090 B)



10% de remise sur vos achats chez VELO 83
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52
Email : velo83@gmail.com

