

DECEMBRE 2018



DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

Groupe 1 : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30

DIMANCHE 2 DECEMBRE 73km - Déniv : 500m

CHCV LA CRAU - Gymnase De L'Estagnol - La Moutonne
Sanary, Le Mourillon, le Pradet, La Moutonne (CHCV), Hyères Gare, Route de la BAN, Route du Palyvestre, Rond-Point de L'Hippodrome, Rond-Point De l'Almanarre, Carqueiranne, le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 Z)

MARDI 4 DECEMBRE 77km - Déniv : 870m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Castellet à L'entée du Brûlat à droite, Ch. de la Massoque, Ch de la Roche du Saule, Ch. Du Pin Vert, arrivée sur la D126 bas du grand Brûlat, les Paluns, le Pont Bleu à gauche vers le Plan bas de la Cadière, Moulin de St Côme, St Cyr, La Ciotat gare, la Ciotat, St Cyr, Ch des Pradeaux (Gendarmerie), Ch.de la Barbarie, Ch.du Valladou, Ch.de La Bégude, Ch. Des Ricards, Ch. De la Bégude, Pont Bleu, Le Plan, Sanary.(O-106)

JEUDI 6 DECEMBRE 81km - Déniv : 1050m

Sanary, Fours à Chaux, La Ciotat, Belle-Fille, Les Janots, Roquefort, Le Grand-Caunet, Le Camp, Le Beausset, les Gorges d'Ollioules, Sanary. (O-032 A)

DIMANCHE 9 DECEMBRE 72km - Déniv : 650m

CHCV - PORT St LOUIS - TOULON MOURILLON
Sanary, Toulon, Le Mourillon (CHCV), Le Pradet, La Moutonne, Gare de Hyères, Rond-Point Espace 3000, Route de L'Almanarre, Collège de Costebelle, Rue J.Anquetil, Rond-Point de L'Almanarre, Carqueiranne, Mine de la Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-007 L)

MARDI 11 DECEMBRE 73km - Déniv : 1060m

Sanary, Le Plan, Le Brûlat, Tour des Paluns, La Cadière, vers le Moulin de St Come à gauche (Ch. De Marenc et des Costes) à Droite Ch de Nahon, D/559 St Cyr, La Madrague, Don Bosco, St Come, La Cadière, Tour Des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, (Le Plan ou Les Gorges), Sanary. (O-094 E)

JEUDI 13 DECEMBRE 66km - Déniv : 697m

Sanary, le Plan, Le Beausset, les Gorges d'Ollioules, 4 Ch. des Routes, Rivière couverte, montée du Fort Rouge vers le Mt Faron, Corniche Fabre, Corniche Escartefigue, La Valette, Le Touar, La Garde, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (O.E-010)

DIMANCHE 16 DECEMBRE 73km - Déniv : 541m

CHCV. VELO CLUB FARLEDOIS - Place de La Mairie
Sanary, l'Arthémise, la Farlède (CHCV), Route de Maraval, Ch. de Sauvebonne, les Martins, La Crau, La Garde, Le Pradet par ch. de La Foux, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-008 E)

MARDI 18 DECEMBRE 71km - Déniv : 900m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, Ch des Baumelles, La Madrague, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Le Pont Bleu, Les Paluns, Le Brûlat, Le Pont Bleu, La Cadière, Ch de L'Argile, Le Plan, Sanary. (O-034 D)

JEUDI 20 DECEMBRE 73km - Déniv : 950m

Sanary, Les Gorges, Le Beausset, Ch. Pierre Mouraou, Le tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, La Cadière, Ch.De L'Argile, le Plan, Sanary. (O-110)

DIMANCHE 23 DECEMBRE 77km - Déniv : 600m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col De Serre, Hyères gare, Pont De La 1ère DFL, L'Aiguade, L'Almanarre, Carqueiranne ou (Route de la BAN Hyères Gare la Moutonne), Le Pradet, Piste Cyclable, Toulon, Sanary. (E-033)

MARDI 25 DECEMBRE 60km - Déniv : 550m

Sanary, Le Brusca, Montée DCN, Ch. de La Lèque, Notre Dame du Mai, Pin Rolland (Cimetière), Corniche de Tamaris, la Seyne, Rivière Couverte, 4 Ch.des Routes, Ollioules, Sanary. (O-045 B)

JEUDI 27 DECEMBRE 73km - Déniv : 890m

Sanary, Bandol, Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat Gare, les Hauts de la Ciotat, St Cyr, Chemin de la Clarée, la Cadière, Pont Bleu, les Paluns, le Brulat, le Plan, Sanary. (O-076 A)

DIMANCHE 30 DECEMBRE 78km - Déniv : 581m

Sanary, Toulon Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, La Capte, La Tour-Fondue, Giens village, La route du sel (si praticable), Rond-Point De L'Almanarre, Lycée De Costebelle, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-009 L1)

10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@gmail.com

