

# SANARY CYCLO SPORTS



## AVRIL 2018

### DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"

**Groupe A : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h**

**Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h30**

**DIMANCHE 1er AVRIL 82km - Déniv : 700m**

Sanary, le Brusca, Notre Dame du Mai, les Sablettes, Corniche de Tamaris, la Seyne, Toulon Rivière couverte, L'Arthémise, La Valette, La Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-013 C)

**RANDO LA PHILOU 82 ou 107km**

**Caisse Militaire Toulon. Ouverture 7h30**

**LUNDI 2 AVRIL 68km - Déniv : 550m**

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Col De Serre, Hyères gare, Espace 3000 à Droite vers L'Almanare, Carqueiranne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-034)

**MARDI 3 AVRIL 64km - Déniv : 660m**

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, La Vallée du silence, Le Beausset, Carrefour du Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Ch. Argile, Le Plan, Sanary. (O-107 F)

**JEUDI 5 AVRIL 86km - Déniv : 1100m**

Sanary, Bandol, Fours à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Cuges, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Le Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-012)

**SAMEDI 07 AVRIL**

**TPG 200km De La Garde. Stade G Moquet 1. Ouverture 7h00**

**DIMANCHE 8 AVRIL 72km - Déniv : 450m**

Sanary, Toulon, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Rond point de l'Almanarre à Gauche vers la Gare d'Hyères par Costebelle, La Moutonne, La Crau, La Farlède, L'Arthémise, 4 Ch des Routes, Ollioules, Sanary. (E-009 F)

**RANDO BANDOL Mer et Vignes, Stade Deferrari 70 & 100km**  
**Ouverture 7h**

**MARDI 10 AVRIL 79km - Déniv : 910m**

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Carrefour du Camp, Cuges, Col de L'ange, Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Les Gorges, Sanary. (O-055)

**JEUDI 12 AVRIL 87km - Déniv : 970m**

Sanary, Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Vallée de Montrieux, Signes, le Camp, Grand Brûlat, les Paluns, le Plan, Sanary. (E-011 E)

**Sortie longue départ à 07h30 de Sanary - 131km - D+ 1450m**

Sanary, Ollioules, Rivière Couverte, l'Arthémise, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu, Col de Babaou, Col De Grattelou, Col De Caguovent, Bormes, Pas De La Griotte, La Londe, Pont de la 1ère DFL, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, Toulon, Sanary. (Openrunner No:8472182) (LS.E-002 D)

**DIMANCHE 15 AVRIL 99km - Déniv : 965m**

Sanary, L'Arthémise, la Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu par les Vignes, Puget-Ville, D12 vers Rocbaron au sommet à gauche D40 vers Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, la Valette, l'Arthémise Sanary. (E-010 B)

**MARDI 17 AVRIL 89km - Déniv : 1174m**

Sanary, Plan du Castellet, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Col de la Gineste, Retour Cassis, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, le Pont Bleu, Le Plan, Sanary. (O-027 D)

**JEUDI 19 AVRIL 84km - Déniv : 950m**

Sanary, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, Roquefort la Bédoule, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Sanary. (O-030)

**Reconnaissance des 150 Km de Sanary.**

**Départ 07h30 (openrunner No:8267375)**

**DIMANCHE 22 AVRIL 83km - Déniv : 420m**

Sanary, Ollioules, Rivière couverte, L'Arthémise, La Valette, La Farlède, La Crau, Hôpital d'Hyères, Costebelle, Rond Point de L'Almanarre, La Route du Sel, la Capte, L'Almanarre, Carqueiranne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Ollioules, Sanary. (E-009 C)

**LA FARLED'RANDO 100km (Openrunner N° 8126840 - 150km N° 8167978)**

**Ouverture 07h30**

**MARDI 24 AVRIL 85km - Déniv : 1135m**

Sanary, le Plan, Le Beausset, les Gorges d'Ollioules, 4 Chemins des Routes, Mt Faron, la Valette, la Farlède, La Crau, La Garde, Corniche du Mourillon, Sanary.(E-005 J)

**JEUDI 26 AVRIL 77km - Déniv : 790m**

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, La Vallée du silence, Le Beausset, Tour du Circuit, Carrefour du Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Ch de St Come, Le Four à Chaux, Bandol, Sanary. (O-107 G)

**SAMEDI 28 AVRIL**

**SANARY CYCLO SPORTS BREVET 150km**

**DIMANCHE 29 AVRIL 83km - Déniv : 720m**

Sanary, l'Arthémise, la Valette, La Farlède, Le Maraval, Les Martins, Vallée de Sauvebonne, Pont De La 1ère DFL, Hyères, Espace 3000, Rond point de L'Almanare, Carqueiranne, Mine de La Garonne, Le Pradet, Le Mourillon, Sanary. (E-007 J)



**10% de remise sur vos achats chez VELO 83**  
363, route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52  
Email : [velo83@gmail.com](mailto:velo83@gmail.com)

