

SEPTEMBRE 2017

DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"



Groupe A : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 82km - Déniv : 605m

Sanary, Rivière couverte, Le Fort Rouge, Corniche Fabre, Corniche Escartefigue, La Valette, La Farlède, La Crau, Vallée de Sauvebaune, Pont de la 1ère DFL, Hyères, Espace 3000, Rond point de L'Almanare, Carqueiranne, le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-009 P)

BREVET 150km AUDAX LA FARLEDE. D+ 1300m Ouverture 7h30

MARDI 5 SEPTEMBRE 86km - Déniv : 996m

Sanary, Ollioules, le Beausset, Signes, Méounes, Vallée de Montrieux, Signes, Tour Du Circuit, le Camp, le grand Brûlat, les Paluns, le plan, Sanary. (E-011 E)

JEUDI 7 SEPTEMBRE 80km - Déniv : 980m

Sanary, le Plan, Le Beausset, le Castellet, le Brûlat, tour des Paluns, Ch Saint Antoine, Ch de la Barbarie, St Cyr Gare, La Ciotat, Plage, St Cyr, Les Vignes, la Cadière, Moulin de St Come, les Baumelles, la Madrague, Don Bosco, le Four à Chaux, Bandol, Sanary. (O-096 D)

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 100km - Déniv : 1000m

Sanary, Ollioules, Rivière Couverte, L'Arthémise, la Farlède, Sollies-Pont, Cuers, montée vers Rocharon, en haut à gauche Néoules, Méounes, Signes, zone de Signes, D402, Le Beausset, les gorges, Ollioules, Sanary. (E-010 F)

MARDI 12 SEPTEMBRE 82km - Déniv : 1120m

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Vallée du Silence, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Châteauvallon, Col de Garde, Ste Anne D'évenos, le Beausset, Le Brulat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-068 B)

JEUDI 14 SEPTEMBRE 80km - Déniv : 945m

Sanary, le Plan, le Beausset, le Camp, Cuges, Col de l'Ange, Le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, Sanary. (O-060 C)

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 100km - Déniv : 740m

Sanary, Ollioules, Rivière couverte, l'Arthémise, la Farlède, Sollies-Pont, Cuers, Pierrefeu, Col du Gambet, Pas du Cerf, La Londe, Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-002 M)

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

Vélo club Cœur du Var. RANDO St JOSEPH.

Place Pasteur LE LUC : 83km, D+943m - 111km, D+1280m

MARDI 19 SEPTEMBRE 83km - Déniv : 1000m

Sanary, Bandol, le Four à Chaux, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, Roquefort la Bédoule, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Le Plan, Sanary. (O-028)

JEUDI 21 SEPTEMBRE 83km - Déniv : 1150m

Sanary, le Plan, Le Beausset, les Gorges d'Ollioules, 4 Chemins des Routes, Mont Faron, la Valette, la Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (E-005 J)

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 90km

Sanary, Toulon, Corniche Du Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Rond Point de l'Almanarre, Costebelle, la Gare d'Hyères, Hôpital, la Bayore, La Crau, Les Martins, Sollies-Pont, La Farlède, La Valette, l'Arthémise, 4 chemins des Routes, Ollioules, Sanary. (E-009 H)

A.M.SPORT FREJUS RANDO

Base Nature FREJUS 100km D+1000m - 130km D+1600m

MARDI 26 SEPTEMBRE 86km - Déniv : 996m

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Signes Par la D 402, Méounes, Vallée de Montrieux, Signes, Tour du Circuit, Grand Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-102 C)

JEUDI 28 SEPTEMBRE 82km - Déniv : 950m

Sanary, Ollioules, le Camp, Cuges, Col de L'ange, D8N Vers Aubagne, 5ème Rond point à gauche D43, D559, Roquefort, Pas d'Ouillier, Belle Fille, la Ciotat, St Cyr, le plan, Sanary. (O-040 F)

SORTIE LONGUE - 148km D+1260m

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Le Pradet, la Moutonne, Hyères, La Londe, Col Du Gratteloup, Forêt du Dom, La Môle, Col Du Canadel, Route des Crêtes, Col du Caguo Ven, Bormes, La Londe, Hyères gare, La Moutonne, Le Pradet, Piste Cyclable, Toulon, Sanary. (LS.E-008 F)

10% de remise sur vos achats chez VELO 83

363 route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52

Email : velo83@ymail.com

