

## JUIN 2017

### DEPARTS ROUTE MANEGE "LE LUTIN"



**Groupe A : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 7h30**

**Groupe Féminines - Gentlemen : Dimanche, férié, mardi, jeudi : 8h**

**JEUDI 1er JUIN 90km - Déniv : 1280m**

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Les Crêtes, Cassis, Roquefort la Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary. (O-051)

**SAMEDI 03 JUIN**

**GF Mt Ventoux Beumes de Venise**

**DIMANCHE 4 JUIN 72km - Déniv : 450m**

Sanary, Toulon, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne rond point de l'Almanarre à Gauche vers la Gare d'Hyères par Costebelle, La Moutonne, La Crau, La Farlède, L'Arthémise, 4 Ch des Routes, Ollioules, Sanary. (E-009 F)

**LUNDI 5 JUIN 99km - Déniv : 1065m**

Sanary, L'Arthémise, la Valette, la Farlède, Solliès-Pont, Cuers, Pierrefeu par les Vignes, Puget-Ville la D12 vers Rocbaron au sommet à gauche, la D40 vers Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, La Garde, La Piste Cyclable Toulon, Sanary. (E-010 B)

**MARDI 6 JUIN 67km - Déniv : 750m**

Sanary, Le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, La Vallée du silence, Le Beausset, le Tour Du Circuit, Carrefour du Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Ch. De L'Argille, Le Plan, Sanary. (O-107 H)

**JEUDI 8 JUIN 84km - Déniv : 890m**

Sanary, le Plan, le Brûlat, Vallée du silence, le Camp, le Grand Caunet, La Bédoule, Pas d'Ouillier, La Ciotat, St Cyr, Don Bosco, St Côme, Le Plan, Sanary. (O-081)

**Sortie Longue. Départ Sanary 7h**

Sanary, Toulon, Piste, Le Pradet, la Moutonne, Hyères, La Londe, Col Du Gratteloup, Forêt du Don, La Môle, Col Du Canadel, Route des Crêtes, Col du Caguoven, Bormes, La Londe, Hyères Gare, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Sanary. (LS.E-008) 148km - Déniv : 1260m

**DIMANCHE 11 JUIN 111km - Déniv : 760m**

Sanary, Toulon, Piste, le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, Espace 3000, Pont De La 1er DFL, la Londe, Le Lavandou, Pas de La Griotte, Brégançon, la Londe, Les Salins, L'Aiguade, L'Espace 3000, Hyères Gare, La Moutonne, le Pradet, Toulon, Piste, Sanary. (E-014 F)

**MARDI 13 JUIN 80km - Déniv : 1015m**

Sanary, le Plan, Tour des Paluns, Pont Bleu, La Cadière, Moulin de St Come, Chemin des Baumelles, St Cyr, gare de la Ciotat, Rd Point Ceyreste, les hauts de La Ciotat, St Cyr, Le Pont Bleu, les Paluns, Le Plan, Sanary. (O-074)

**JEUDI 15 JUIN 91km - Déniv : 1100m**

Sanary, Ollioules, le Camp, Cuges, Col de L'ange, D8N Vers Aubagne, 5ème rond point à gauche D43A puis D559 A à droite vers Carnoux, Cassis, Belle Fille, la Ciotat, St Cyr, le plan, Sanary. (O-040 E)

**DIMANCHE 18 JUIN 87km - Déniv : 760m**

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, le Pradet, Carqueiranne, Mt des Oiseaux, Costebelle, Hyères, Gare, à Droite Av De L'Aéroport, Le long de la BAN, Rond Point de Hippodrome, L'Aiguade, le long du Gapeau, Vallée de Sauvebonne, La Crau, La Farlède, L'Arthémise, Sanary. (E-009 Y)

**Rando La Calebasse 85Km 100Km Salle des Fêtes CABASSE Ouverture 7h**

**MARDI 20 JUIN 84km - Déniv : 1150m**

Sanary, Le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Beausset, St Anne D'évenos, Le Broussan, Col de Garde, Toulon, L'Arthémise, La Valette, Corniche Escartefigue, Corniche Fabre, Chemin Fort Rouge, 4 Chemins des Routes, Ollioules, Le Beausset, Le Plan, Sanary. (O-065 B)

**JEUDI 22 JUIN 113km - Déniv : 1299m**

Sanary, Ollioules, le Beausset, le Camp, Cuges, Gémenos, l'Espigoulier, Gémenos, Aubagne, Roquefort, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Plan Sanary. (O-037 B)

**DIMANCHE 25 JUIN 80km - Déniv : 1026m**

Sanary, Ollioules, Chateauballon, 4 Chemin des Routes, L'Athémise, Le Coudon, La Valette, La Farlède, Les Martins, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche du Mourillon, Toulon, Sanary. (E-005 E)

**MARDI 27 JUIN 79km - Déniv : 890m**

Sanary, Bandol, Le Four à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Ouillier, La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, le Beausset, Ollioules, Sanary. (O-090 B)

**JEUDI 29 JUIN 86km - Déniv : 1100m**

Sanary, Bandol, Fours à Chaux, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Cuges, Le Camp, tour du circuit, Le Beausset, Le Brûlat, Les Paluns, le Plan, Sanary. (O-012)

**MEDIOFONDO 2016. Collobrières - St Tropez - Collobrières**  
Collobrières, Vallon des Vaudrèches, col des Fourches descendre la D39 en bas à gauche vers le col de Taillude D14, Grimaud, Rond Point de la Foux, Gassin, les Plages de Ramatuelle, col de Collebasse, la Croix Valmer, le Rayol-Canadel, col du canadel, Route des Crêtes, col du Caguoven, col de Grattelou, col du Babaou, Collobrières.  
132 Km D+2400m



**10% de remise sur vos achats chez VELO 83**  
363 route de La Seyne - 83190 Ollioules - 09 51 75 98 52  
Email : [velo83@ymail.com](mailto:velo83@ymail.com)

